

2019年度大阪陸協加入クラブ対抗陸上競技大会兼第10回シニア陸上競技選手権大会

競 技 日 程 (案)

2019年9月23日(祝日・月曜日)

ヤンマーフィールド長居

優勝杯返還式 9:45

トラック競技						
時刻	種別	種目	予・決	人数	組	備考
10:00	A	10000m	決	21		
10:55	A	100m	予	83	10	0着+8
11:30	B	100m	予	35	4	1着+4
11:45	C	100m	予	32	4	1着+4
12:00	D	100m	決	17	2	タイム決勝
12:10	H	100m	予	18	2	2着+4
12:25	F	60m	決	1		
12:35	A	1500m	決	22		
12:40	B	1500m	決	20		
12:45	C	1500m	決	17		
12:50	D	1500m	決	24		
13:00	E	1500m	決	9		
〃	F	1500m	決	3		
13:10	A	400m	予	33	4	1着+4
13:15	H	800m	決	12		
13:30	A	110mH	決	8		
13:40	H	200m	決	13	2	タイム決勝
13:45	A	5000m	決	14		
14:10	B	5000m	決	32		
14:40	A	100m	決	8		
14:45	B	100m	決	8		
14:50	C	100m	決	8		
14:55	E	100m	決	6		
15:00	H	100m	決	8		
15:10	H	5000m	決	13		
15:40	G	メドレーリレー	決	11	2	タイム決勝
15:50	C	5000m	決	38		
16:20	A	400m	決	8		
16:25	H	4×100mリレー	決	4		
16:30	G	4×100mリレー	決	11	2	タイム決勝

競技終了 表彰式 16:45

G 4×100リレー は年齢制限があります。走者4名の年齢が

120歳以上となるオーダー編成が必要です。

G メドレーリレー には年齢制限はありません。

欠場者数等により本日程を変更することがあります。

フィールド競技				
(跳躍競技)				
時刻	種別	種目	人数	備考
10:00	A	走高跳	7	
〃	A	走幅跳	18	Aピット
〃	B	走幅跳	15	Bピット
12:00	B	走高跳	5	
〃	C	走高跳	3	
〃	H	走高跳	7	
12:30	C	走幅跳	7	Aピット
〃	H	走幅跳	9	
15:00	A	三段跳	14	

投てき競技				
時刻	種別	種目	人数	備考
10:00	A	砲丸投	14	7.260kg
〃	B	砲丸投	9	6.000kg
11:30	C	砲丸投	8	4.000kg
〃	D	砲丸投	7	4.000kg
〃	E	砲丸投	4	4.000kg
〃	F	砲丸投	2	4.000kg
〃	H	砲丸投	2	4.000kg
〃	A	やり投	14	0.800kg
14:30	A	円盤投	4	2.000kg
〃	B	円盤投	11	1.750kg
〃	H	円盤投	5	1.000kg

種別区分表

性別	種別	年齢
男子	A	29歳以下
	B	30歳代
	C	40歳代
	D	50歳代
	E	60歳代
	F	70歳代
	G	リレー
女子	H	

※年齢起算は2019年4月2日を基準とする。