

2024年度
冬季大阪陸協ジュニア陸上競技指導者研修合宿
実施要項

主 旨 (1) 大阪府中学生陸上競技部の指導者としての研修を行う。
(2) 陸上競技の練習方法を習得し、技術向上に務め、心身ともに充実した指導者ならびに競技者の育成を図る。

主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会

主 管 大阪中学校体育連盟 陸上競技専門部

期 日 2024年12月27日(金)～29日(日)

場 所 和歌山県 紀三井寺公園 陸上競技場

宿 舎 はやし旅館
〒641-0012 和歌山市紀三井寺673
TEL 073-444-1004

参 加 者 指導者 熱意があり参加を希望する指導者 約25名
選手 参加指導者より推薦を受けた選手 約100名
(指導者1名につき生徒は4名まで)

本 部
統 括 大阪陸上競技協会
強化委員長 島津勝己 (京都橘大)
強化委員 橋口徳治 (墨江丘中)
総 括 大阪中体連陸上競技専門部
専門委員長 二ノ倉直 (吹田三中)
総 務 大阪中体連陸上競技専門部
普及部長 増田行敏 (冠中)

その他普及部部員

指 導 者 大阪陸上競技協会
強化コーチ(中体連強化部長) 田中洋平 (河南陸上クラブ)

集 合 12月27日(金) 12時30分受付 (現地集合)

解 散 12月29日(日) 13時頃解散 (現地解散)

参 加 費 21,000円(指導者も21,000円)
キャンセルをした場合、キャンセル料がかかる場合があります。
参加費は、合宿当日に(指導者と選手分を一緒に)お願いします。

持 ち 物 3日間の練習用具、スパイク(オールウェザー用ピン)、着替え・下着(寒さに対応できるもの)、筆記用具、雨具、健康保険証(写し)、洗面具、常備薬、その他必要な物

申込方法 HPより、申込用紙をダウンロードしていただき、（データのパスワードは試合のエントリーファイルと同じです。）必要データを打ち込み、羽曳野市立峰塚中学校 佐々木までメールを送信してください。
(sasaki_yu@school-habikino.ed.jp)

*メールを見たら「受け取りました」の返信をします。返信が来ない場合、質問等があれば峰塚中学校佐々木までご連絡ください。
(携帯：090-8653-5690)

*申し込みは定員になり次第締め切らせていただきます。

今回の合宿では、短距離走のトレーニングを中心に、リレーの指導法も紹介します。様々な特徴がある選手にどのようなアプローチの仕方があるのか、合間にかわす言葉かけや指導ポイントを、どのように言語化し、選手に落とし込んでいくのか、メニューの紹介やその組み立て方なども指導していただきます。

なお例年のように、指導者と共に、各校・チームで今後中心となる生徒に参加していただき、一緒に学ぶことで、学校やチームに持ち帰った時に各校・チームで採用しやすいようにしていただきます。顧問の先生の指導力や、指導される学校・チームの競技力向上の一助となれば幸いです。興味のある方はもちろん、専門外で顧問になり、指導にお困りの方など、ぜひ気軽にご参加ください。

※なお、参加費には、ロングタイツ代（5,000円）が含まれています。発注の関係で費用がかかってしまうため、申込後にキャンセル（欠席）された場合は、後日5,000円を徴収させていただきます、ロングタイツをお渡しさせていただきたいと考えています。ご了承いただき、申し込みをお願いいたします。