

第 5 回 記 録 会 競 技 日 程

11月17日(日)

開門 7:30 補助員集合 8:00 競技役員打ち合わせ 8:20 トラック練習 8:30 まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
8:50	女	1500m	1~2	41	9:15	男	走幅跳	47	9:30	男女	円盤投	21・13
9:05	男	1500m	1~3	114								
9:25			4~6									
9:45	女	4×100m	1~3	23								
10:00	男	4×100m	1~5	38								
10:30	女	400mH	1~2	10								
10:40	男	400mH	1~2	12								
10:50	女	200m	1~4	32								
11:00	男	200m	1~8	115								
11:15			9~15									
11:30	女	400m	1~3	22								
11:40	男	400m	1~10	73								
12:20	女	800m	1~2	30								
12:30	男	800m	1~4	93								
12:50			5~7									
13:10	女	100m	1~5	83								
13:20			6~10									
13:30	男	100m	1~8	306								
13:45			9~16									
14:00			17~24									
14:15			25~32									
14:30			33~39									
14:50	女	100mH	1~2	14								
15:00	女	100mYH	1~2	9								
15:10	男	110mH	1~2	14								
15:20	男	110mJH	1	3								
15:30	女	4×400m	1~3	21								
15:50	男	4×400m	1~4	61								
16:15			5~8									

競 技 終 了 16:40

競 技 注 意 事 項

1. 招 集 (1) 招集時間(競技開始時刻前)の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。)

	トラック	跳躍	投擲	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	60分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	50分前	80分前

- (2) 競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバーカードをつけている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。
整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。
- (3) 招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第1種目の招集開始までに「多項目同時届」を招集所に提出すること。なお、第1種目は招集を受けなければならないが、提出をした第2種目は代理を立てる必要はない。また、第1種目の招集時に、第2種目のアスリートビブスとスパイクのチェックを必ず受けておくこと。
- (4) リレー競技について
- ① オーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
 - ② 招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
 - ③ 一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
 - ④ オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多項目に出場していて、多項目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。
- (5) 止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競 技
- ・フィールド種目はトップ8を行う。
 - ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
 - ・競技運営に支障のない時間帯は、安全に注意してバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
 - ・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
 - ・ハードルの練習は、朝の時間帯に限る。**※以下はハードル設置案であり、当日の状況によって変更することがある。**
100mH・110mHの練習 → 5レーン女子YH・6レーン女子正規・7レーン男子JH・8レーン男子正規
400mHの練習 → 3レーン女子・4~5レーン男子
4×100mバトン練習 → コーナーからバックストレートにかけて6~8レーン
3. 応急手当
- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
 - ・本部に看護師とトレーナーが待機している。
4. 補 助 員
- ・補助員数 → 参加選手が9名以下は1名、10~19名は2名、20~29名は3名、30名以上は4名以上とする。
 - ・補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認しておくこと。
5. 清 掃
- ・**ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。**
 - ・**競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。**
6. そ の 他
- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。