

令和6年度
大阪高体連 強化研修練習会 要項
強化育成練習会 開催及び参加について

1. 目的 陸上競技（冬期練習）の効果的なトレーニング方法及びその実践を習得し、今後の技術の向上と共に各校の陸上部員の資質の向上をはかる。
2. 主催 大阪府高等学校体育連盟・公益財団法人：大阪陸上競技協会
主管 大阪府高等学校体育連盟陸上競技専門部
3. 期日 令和6年12月25日（水）～27日（金）
4. 会場 「ヤンマーフィールド長居」
〒546-0034 大阪府大阪市東住吉区長居公園1-1 TEL：06（6691）2500
「金岡公園陸上競技場」「金岡公園体育館」
〒591-8025 大阪府堺市北区長曾根町1179 TEL：072（254）6601
※パートによっては他の場所で練習を行うこともある。（別途連絡）
5. 対象者 大阪高体連陸上競技専門部強化選手
（**近畿コース**出場者及び強化標準記録突破者）
各種目のコーチより推薦された選手（強化会議にて選出）
※今年度は、長距離も他のパート同様、同日程で長居で行います。
6. 指導者 大阪高体連陸上競技専門部より推薦された教員及びコーチ
総務 村川洋平（太成学院）、山口周（寝屋川）【2地区 強化主任】
小澤千晶（阪南）、杉田伊知子（夕陽丘）【3地区 強化主任】
船津哲史（強化部長）、嶋田祐也（強化副部長）、成瀬竜也（強化副部長）
7. 経費 参加費 施設使用料200円 保険300円 記念品代 2,500円 合計 3,000円
8. 集合・受付 12月25日（水）8時30分 ヤンマーフィールド長居（金岡陸上競技場）
※パートによっては他の場所で行うこともある。（別途連絡）
9. 解散 12月27日（金）17時頃 ヤンマーフィールド長居（金岡陸上競技場）
※パートによっては他の場所で行うこともある。（別途連絡）
10. 携行品 練習用具・筆記用具・保険証・その他
11. 申し込み方法 別紙の参加申し込み用紙に必要事項を記入の上、下記に送付してください。
※以前に参加・不参加を伺いましたが、改めて参加者全員の記載・申し込みをお願いします。
送付先 〒572-0832 大阪府寝屋川市本町15-64
大阪府立寝屋川高等学校 山口周宛 電話090-7753-6445
（不参加の場合も必ず連絡すること）

期限 11月29日（金） 必着

- ◎けがの防止とトレーニングの効果を上げる意味で、充分トレーニングをさせておいてください。
- ◎顧問の先生方もできましたら練習を見学して頂き、各コーチとの連携を深めてください。
- ◎投擲選手と棒高跳の選手は、必ず投擲用具及びポールを持参してください。
- ◎不明な点がありましたら寝屋川高校の山口または上記スタッフまで、連絡をしてください。
- *申込後、参加できなくなった場合は直ちに山口（寝屋川）まで連絡をしてください。