

陸上競技部顧問様

大阪高体陸発 98 号
令和 6 年 8 月 7 日
大阪高体連陸上競技専門部
専門 部長 溝端 茂樹
専門 委員長 藤原 智美

令和 6 年度大阪高校第二地区第 5 回記録会

上記記録会を下記の要領で開催しますので、参加下さい。

記

1. 日 時 令和 6 年 9 月 1 日 (日) 9:00 競技開始 (予定) (開門 8:00)
2. 場 所 たまゆら陸上競技場 (枚方市立陸上競技場)
枚方市中宮大池 4 丁目 10 番 1 号 (0720-48-4899)
3. 種 目
〔男子〕 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 3000m 110mJH (0.991m/9.14m)
110mH (1.067m/9.14m) 400mH 3000mSC 4×100m
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
〔女子〕 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 3000m 100mYH (0.762m/8.50m)
100mH (0.838m/8.50m) 400mH 4×100m
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

※トラック種目はすべてタイムレースとする。

※走幅跳、三段跳、投てき競技の試技数は 3 回とする。

4. 参加制限 1) 1 人 3 種目 (リレーは除く) リレーは 1 校 3 チーム以内
2) 個人種目は 1 校の制限なし
3) 他地区も全ての種目に参加可とする (補助員は出さなくてよい)。
参加校の顧問は審判をお願いします (派遣依頼文書は地区主任まで)

5. 申込方法

1) WEB 申込みとする。

WEB 申込期間 8 月 12 日 (月) ~ 21 日 (水)

2) 返信されたメールに添付の「参加選手一覧表 (校長印・顧問印を押印したもの)」は大会当日の競技役員受付時に顧問の先生が提出してください。

6. 参加料 個人種目、リレー種目とも 1 種目につき 300 円 * 原則返金はいたしません。

他地区は 1 種目 500 円 (腰ナンバー代を含む)

参加料は 9 月 1 日 (金) までにゆうちょ銀行口座への振り込みにより納付。

★ゆうちょ銀行から

口座・通帳番号: 1 4 0 3 0 口座名義: 大阪高体連陸上競技専門部 2 地区

口座番号: 5 7 8 6 5 8 7 1

★★ゆうちょ銀行以外 (三菱 UFJ・りそな・三井住友等)

支店名: 四〇八 支店番号: 4 0 8

口座名義: 大阪高体連陸上競技専門部 2 地区

口座番号: 普通 5 7 8 6 5 8 7

☆振り込み名義人は『学校番号+校名 (カタカナ)』をお願いします。(例: 2 2 4 サクラノミヤ)

7. その他

- 1) 顧問等（生徒引率者）の出席（競技役員として従事）がなければ、生徒は出場できません。
 O B ・OG にも各校で声掛けの上、競技役員をお願いします。（できれば2名以上ご協力下さい）
- 2) 補助員は、参加人数が10～19人は2名、20人～29人は3名、30人以上は4名（以後、10名毎に1名追加）出すこと。また、ハードル及び障害においては当該競技の出場校に補助員を割り当てることがあるので協力してください。補助員集合時刻はWEB ページに掲載します。
- 3) 腰ナンバーカードは各学校で準備すること。貸出は行わず、1セット500円（布・安全ピンなし）、1枚50円（シール）で販売する。また、アスリートビブス用の布は1枚100円（安全ピンなし）で販売する。（マジック等は各校で用意）。他地区の学校も同様の対応をお願いします。
- 4) ゴミは各校ですべて持ち帰りください。
- 5) WEB ページにスタートリスト・競技順序・印刷用プログラムを大会3日前までに掲載します。
 必要に応じて各校で印刷し、大会当日にご持参下さい。競技役員用プログラムは用意します。

8. 競技注意事項

本競技会は2024年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項によって行なう。なお、フィールドシューズについてはWA競技用靴規定の「靴の前の部分の中心点かの靴底の厚さは、踵の中心の靴底の厚さを超えてはならない」の適用除外とするが、その他の規定（靴底の最大の厚さ）は遵守すること。**※**詳細は後日、2地区WEB ページに掲載します。

9. 競技順序（参考）

トラック種目					フィールド種目							
時刻	性別	種目	組	人数	時刻	性別	種目	人数	時刻	性別	種目	人数
9:00	男	400mH	3	23								
9:15	女	400mH	1	7					9:15	男	円盤投	17
9:20	男	3000m	2	42	9:30	男	走幅跳	40		女	円盤投	10
10:00	女	3000m	1	7	9:30	男	棒高跳	5				
10:20	男	100m	1～10	192		女	棒高跳	1				
10:35	男	100m	11～20									
10:55	男	100m	21～24									
11:05	女	100m	10	73					10:45	男	ハンマー投	7
11:25	男	400m	6	46						女	ハンマー投	5
11:45	女	400m	3	20	11:30	女	走高跳	7				
11:55	男	1500m	3	52	11:30	女	走幅跳	29	12:00	男	砲丸投	20
12:20	女	1500m	1	14						女	砲丸投	6
12:30	男	200m	1～10	96								
12:50	男	200m	11～15									
13:00	女	200m	4	25	13:15	男	走高跳	12				
13:10	男	800m	3	33								
13:25	女	800m	2	16								
13:40	男	4×100m	4	26					14:00	男	やり投	23
13:55	女	4×100m	2	11						女	やり投	11
14:10	男	300m	3	22								
14:20	女	300m	2	15								
14:40	男	110mH	1	8								
14:50	男	110mJH	1	7								
15:00	女	100mH	1	6	14:15	男	三段跳	18				
15:10	女	100mYH	1	5		女	三段跳	11				
15:15	男	3000mSC	1	7								
15:30	男	4×400m	3	24								
15:50	女	4×400m	1	8								
16:00	終了予定											

本件に関する問い合わせ

2地区主任：桜宮高校 藤本 努

06-6921-5231

上記の競技順序は申し込み状況等により変更される場合があります