

平成29年度
(2017年度)
大阪高体連陸上競技部
3・4地区
競技会要項
競技会日程

申込についての注意	・・・・・・・・ P 1
登録・申込日程一覧	・・・・・・・・ P 2
第1回記録会	・・・・・・・・ P 3
地区別記録会	・・・・・・・・ P 5
阪奈和大会	・・・・・・・・ P 8
大阪IH地区予選会	・・・・・・・・ P 9
第2回記録会	・・・・・・・・ P 12
大阪総体地区予選会	・・・・・・・・ P 15
第3回記録会	・・・・・・・・ P 18
長距離ナイター記録会	・・・・・・・・ P 20
夏季陸上大会（八校）	・・・・・・・・ P 21
秋季陸上大会	・・・・・・・・ P 23

大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

【競技会の申し込み等についての注意】

1. 申し込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
 - ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
 - ③ 大会申し込みの流れは、以下の通りです。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
 - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
 - ・ 同時に、参加一覧をプリントアウトし、校長印を押し準備する。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4 地区のページで申込み受付が完了しているか、必ず確認する。
 - ・ 「申込日」に、押印された申込一覧表と現金を持参し完了する。
- ☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

2. その他

- ① 各試合の競技日程は申し込み人数により変更があります。
- ② 原則として各校1名 補助員を出してください。
- ③ 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。
顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
- ④ 第1回～第3回記録会、長距離ナイター記録会はプログラムの用意はいたしません。各校で3・4地区ホームページから必要冊数を印刷してください。

【新しく顧問になられた先生方へ】

**地区別記録会1日目 朝の審判打合せの後
オリエンテーションを企画します。**

地区登録日・試合申込確認日一覧

1. 登録・・・事前にメールでナンバーを取得、JAAF登録を済ませる。当日は一覧表(校長印)提出と登録料を支払う

◆新規登録 **4月 1日(土)** 8時～ 9時 ヤンマーフィールド'長居

※新規登録のメール送信は**3月10日(金)**まで

※新規のJAAF登録は、**3月17日(金)**までに行ってください。

◆追加登録 **4月15日(土)** 14時～15時 ヤンマーフィールド'長居

※追加登録のメール送信は**4月7日(金)**まで

※追加のJAAF登録は、**4月10日(月)**までに行ってください。

◆追加登録 **7月 1日(土)** 15時～16時 **府立 今宮工科 高校**

※追加登録のメール送信は**6月14日(水)**まで

※追加のJAAF登録は、**6月18日(日)**までに行ってください。

注) 上記日程以外での追加登録メールは、**出場したい試合のWEB申込み開始日**

5日前までに選手登録メールを送信してください。

2. 試合申込み

大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所 (時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/1 ヤンマーフィールド'長居	3月 9日(木)～ 3月15日(水)	3月18日(土) 15時～16時 府立 今宮工科 高校
地区別記録会 4/15・16 ヤンマーフィールド'長居	3月23日(木)～ 3月29日(水)	4月 1日(土) 8時～9時 ヤンマーフィールド'長居
阪奈和高校対抗大会 4/29 紀三井寺	3月23日(木)～ 3月29日(水)	4月 1日(土) 8時～9時 ヤンマーフィールド'長居
大阪インターハイ地区予選 5/5・6 ヤンマーフィールド'長居	4月13日(木)～ 4月19日(水)	4月22日(土) 15時～16時 府立 今宮工科 高校
大阪インターハイ 5/26・27・28ヤンマーフィールド'長居	記録部より吸い上げ	大会当日 (一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/16・17 ヤンマーフィールド'長居	6月22日(木)～ 6月28日(水)	7月1日(土) 15時～16時 府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/22・23 ヤンマーフィールド'長居	6月22日(木)～ 6月28日(水)	7月1日(土) 15時～16時 府立 今宮工科 高校
第3回地区記録会 8/6 金岡	7月 6日(木)～ 7月12日(水)	7月16日(日) 3地区・4地区とも 14時～15時 ヤンマーフィールド'長居
大阪総体 8/17・18・19 万博	記録部より吸い上げ	大会当日 (一覧表・参加費)
長距離ナイター記録会 8/24 ヤンマーフィールド'長居	7月 27日(木)～ 8月 2日(水)	8月 6日(日) 3地区・4地区とも 14時～15時 金岡公園陸上競技場
夏季陸上大会(八校大会) 9/9 ヤンマーフィールド'長居	8月10日(木)～ 8月16日(水)	8月22日(火) 3地区・4地区とも 14時～15時 ヤンマーフィールド'長居
秋季陸上大会 10/28・29 ヤンマーフィールド'長居	10月 5日(木)～ 10月11日(水)	10月14日(土) 15時～16時 府立 今宮工科 高校

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

3・4地区 第1回記録会
【試合要項】

- 1、期 日 平成29年4月1日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,ハンマー投,やり投
女子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,ハンマー投,やり投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。
●1人1種目(リレーを除く)
●リレーは1校1チーム
- 5、競技方法 フィールド種目はトップ8を行う。
*ナンバーカードは、平成28年度のものを使用すること
- 6、申込方法 ・3月9日(木)~15日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する(個票・リレー票は必要なし)
- 7、申 込 3月18日(土)
日時・場所 **15時~16時** 府立 今宮工科 高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 **1種目につき400円**
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

競技日程（昨年度参考プロ）

4月1日（土）

7：30

開門

9：20

役員打合せ

9：20

キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	女	1500m	1 ～ 5	9:20	9:30
10:40	男	1500m	1 ～ 5	10:00	10:10
11:10	男	1500m	6 ～ 9	10:30	10:40
11:35	男	1500m	10 ～ 13	10:55	11:05
12:00	女	4×100mR	1 ～ 3	11:20	11:30
12:10	女	4×100mR	4 ～ 6	11:30	11:40
12:25	男	4×100mR	1 ～ 4	11:45	11:55
12:40	男	4×100mR	5 ～ 8	12:00	12:10
12:55	女	100m	1 ～ 9	12:15	12:25
13:15	女	100m	10 ～ 17	12:35	12:45
13:30	女	100m	18 ～ 25	12:50	13:00
13:50	男	100m	1 ～ 12	13:10	13:20
14:15	男	100m	13 ～ 24	13:35	13:45
14:40	男	100m	25 ～ 35	14:00	14:10
15:00	男	100m	36 ～ 46	14:20	14:30
15:25	男	100m	47 ～ 57	14:45	14:55
15:50	女	4×400mR	1 ～ 3	15:10	15:20
16:10	女	4×400mR	4 ～ 5	15:30	15:40
16:25	男	4×400mR	1 ～ 4	15:45	15:55
16:50	男	4×400mR	5 ～ 7	16:10	16:20

フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	女	走幅跳	1・2	9:10	9:20
10:00	男	走高跳		9:10	9:20
11:00	男女	棒高跳		9:30	9:40
13:00	男	走幅跳	1・2	12:10	12:20
14:00	女	走高跳		13:10	13:20
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男女	ハンマー投		9:00	9:10
13:00	男	やり投		12:00	12:10
15:30	女	やり投		14:30	14:40

終了 17:10

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部

委員長 古城 健

3地区主任 藤原 智美

4地区主任 新井 肇

(公印略)

地区別記録会(3・4地区)

【試合要項】

- 1、期 日 平成29年4月15日(土)・16日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目(混成競技は除く)
- 4、参加制限 1人2種目(リレーは除く)とする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8は、男子走幅跳以外で行う。**
- 6、申込方法 ・ 3月23日(木)～3月29日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する(個票・リレー票は必要なし)
- 7、申 込 4月1日(土)
日時・場所 8時～9時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき400円
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③1日目審判打合せ終了後、新顧問の先生方対象の
オリエンテーションを行います。

地区別記録会 競技日程 (昨年度参考プロ)

*** 出場状況によって時間調整をします**

4月15日(土)

7:30 開門 8:20 役員 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	男 1500m	1 ～ 5	8:20	8:30
9:35	男 1500m	6 ～ 10	8:55	9:05
10:10	女 100m	1 ～ 12	9:30	9:40
10:35	女 100m	13 ～ 24	9:55	10:05
11:00	男 100m	1 ～ 11	10:20	10:30
11:25	男 100m	12 ～ 21	10:45	10:55
11:45	男 100m	22 ～ 31	11:05	11:15
12:05	男 100m	32 ～ 41	11:25	11:35
12:25	女 400m	1 ～ 10	11:45	11:55
13:00	男 400m	1 ～ 12	12:20	12:30
13:35	男 400m	13 ～ 24	12:55	13:05
14:15	女 100mH	1 ～ 6	13:35	13:45
14:35	男 110mH	1 ～ 5	13:55	14:05
14:55	女 1500m	1 ～ 5	14:15	14:25
15:30	男 3000mSC	1 ～ 2	14:50	15:00
16:00	男 3000mSC	3 ～ 4	15:20	15:30
16:30	女 4×100mR	1 ～ 4	15:50	16:00
16:45	女 4×100mR	5 ～ 7	16:05	16:15
17:00	男 4×100mR	1 ～ 3	16:20	16:30
17:10	男 4×100mR	4 ～ 6	16:30	16:40
17:20	男 4×100mR	7 ～ 8	16:40	16:50

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組	1・2	9:10	9:20
11:30	男女 棒高跳		10:00	10:10
13:00	女 走高跳		12:10	12:20
13:00	男 走幅跳 3・4組	3・4	12:10	12:20
15:30	女 三段跳		14:40	14:50
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 やり投 1組		9:00	9:10
11:00	男 砲丸投		10:00	10:10
13:00	男 やり投 2組		12:00	12:10
14:00	女 砲丸投		13:00	13:10
15:30	女 やり投		14:30	14:40

終了 17:30

4月16日(日)

7:30 開門 8:20 役員 8:30 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	男女 5000mW	1 ～ 1	8:20	8:30
9:40	女 200m	1 ～ 10	9:00	9:10
10:05	女 200m	11 ～ 19	9:25	9:35
10:25	男 200m	1 ～ 12	9:45	9:55
10:55	男 200m	13 ～ 23	10:15	10:25
11:20	男 200m	24 ～ 34	10:40	10:50
11:50	女 800m	1 ～ 6	11:10	11:20
12:15	男 800m	1 ～ 7	11:35	11:45
12:40	男 800m	8 ～ 14	12:00	12:10
13:10	女 400mH	1 ～ 4	12:30	12:40
13:30	男 400mH	1 ～ 7	12:50	13:00
14:00	女 3000m	1 ～ 2	13:20	13:30
14:30	男 5000m	1 ～ 2	13:50	14:00
15:10	男 5000m	3 ～ 4	14:30	14:40
15:55	女 4×400mR	1 ～ 3	15:15	15:25
16:15	女 4×400mR	4 ～ 6	15:35	15:45
16:35	男 4×400mR	1 ～ 3	15:55	16:05
16:55	男 4×400mR	4 ～ 6	16:15	16:25
17:15	男 4×400mR	7 ～ 8	16:35	16:45
フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	女 走幅跳	1・2	9:10	9:20
12:00	男 走高跳	1・2	11:10	11:20
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
9:30	男 円盤投		8:30	8:40
11:30	女 円盤投		10:30	10:40
13:30	女 ハンマー投		12:30	12:40
15:30	男 ハンマー投		14:30	14:40

終了 17:30

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

第16回 阪奈和高校対抗陸上競技大会 要項

主 管 大阪・奈良・和歌山 高体連陸上競技部
期 日 平成29年4月29日(祝) 競技開始 9:30
場 所 和歌山 紀三井寺公園陸上競技場
種 目 男子(20種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110H 400H 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
女子(19種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100H 400H 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
*各地区 トラック8名・フィールド4名・リレー6校 が出場できる
(但し1校2名まで)

競技方法 平成28年度秋季大会時に出場が決定した人のみ参加できる。
*トラック種目についてはタイムレースで行う(男5000m・女3000m・男女5000mW除く)
*大阪のナンバーカードは、新ナンバーを使用すること
表 彰 各種目3位まで賞状を授与する
申し込み 4月1日(土) 8時~9時 ヤンマーフィールド長居

3月23日(木)~29日(水)の間に高体連陸上競技専門部ホームページより
WEB申込み 上記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金とともに持参する

参加料 1種目400円

競技ダイヤ トラック競技 跳躍競技 投擲競技

(仮ダイヤ)

時刻	種目	組数	時刻	種目	時刻	種目
9:30	女 1500m	2			9:30	女 砲丸投
9:45	男 1500m	2			9:30	男 ハンマー投
10:00	女 200m	4	10:00	女 棒高跳	10:50	女 ハンマー投
10:15	男 200m	4	10:00	女 走幅跳		
10:35	女 100mH	4			11:10	男 砲丸投
10:55	男 110mH	4	12:00	男 走幅跳		
11:15	女 400m	4	12:00	女 走高跳		
11:30	男 400m	4	12:00	男 棒高跳	12:10	女 やり投
11:50	男 3000mSC	2			13:30	男 やり投
12:30	男女 5000mW	1				
13:05	女 4×100m	3			14:50	女 円盤投
13:25	男 4×100m	3				
13:50	女 800m	4	14:00	男 走高跳		
14:10	男 800m	4				
14:35	女 400mH	4				
14:55	男 400mH	4				
15:15	女 100m	4				
15:30	男 100m	4				
15:45	女 3000m	1	15:30	男 三段跳		
16:00	男 5000m	1	15:30	女 三段跳	16:10	男 円盤投
16:25	女 4×400m	3				
16:45	男 4×400m	3				

大高体連陸 第5号
平成29年4月1日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

大阪高校陸上選手権（大阪インターハイ）地区予選会

【試合要項】

- 1、期 日 平成29年5月5日（金）・6日（土）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる全種目
- 4、参加制限 1校1種目3名以内・1人3種目以内（リレーを除く）
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
- 6、申込方法
 - ・ 4月13日（木）～19日（水）の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する（個票・リレー票は必要なし）
- 7、申 込 4月22日（土）
日時・場所 15時～16時 府立 今宮工科 高校 (06-6631-0055)
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円
混成競技は、1000円
- 9、連絡事項
 - ①シード権獲得者も、予選会の申し込みを必ず行ってください。
（シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。）
 - ②100m、200mは決勝レースを行う。
（8人6組で決勝レースを行い、各組4位までを選考する）
 - ③顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
 - ④競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

大阪インターハイ地区予選会 競技日程（参考プロ）

*** 出場状況によって時間調整をします**

第1日目

5月5日（金）

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了
9:15	女 七種 ①100mH	1 ～	8:35	8:45
9:20	男 八種 ①100m	1 ～ 3	8:40	8:50
9:30	女 100m	1 ～ 10	8:50	9:00
9:50	女 100m	11 ～ 18	9:10	9:20
10:05	男 100m	1 ～ 9	9:25	9:35
10:25	男 100m	10 ～ 18	9:45	9:55
10:45	男 100m	19 ～ 26	10:05	10:15
11:05	男 1500m	1 ～ 4	10:25	10:35
11:30	男 1500m	5 ～ 8	10:50	11:00
12:00	女 100mH	1 ～ 6	11:20	11:30
12:20	男 110mH	1 ～ 5	11:40	11:50
12:40	女 400m	1 ～ 10	12:00	12:10
13:10	男 400m	1 ～ 10	12:30	12:40
13:40	男 400m	11 ～ 21	13:00	13:10
14:15	女 1500m	1 ～ 4	13:35	13:45
14:45	女 七種 ④200m	1 ～		
14:50	男 八種 ④400m	1 ～ 3		
15:00	女 100m決勝	1 ～ 6	14:20	14:30
15:15	男 100m決勝	1 ～ 6	14:35	14:45
15:30	男 3000mSC	1 ～ 3	14:50	15:00
16:15	女 4×100mR	1 ～ 4	15:35	15:45
16:35	女 4×100mR	5 ～ 8	15:55	16:05
16:50	男 4×100mR	1 ～ 3	16:10	16:20
17:05	男 4×100mR	4 ～ 6	16:25	16:35
17:20	男 4×100mR	7 ～ 9	16:40	16:50

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組数	招集開始	招集完了
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40
10:00	男 八種 ②走幅跳			
10:00	女 七種 ②走高跳			
12:00	男 三段跳	1・2	11:10	11:20
12:00	男 走高跳	1・2	11:10	11:20
13:30	男 棒高跳		12:30	12:40
14:30	女 走幅跳	1・2・3	13:40	13:50
時刻	投 て き 種 目	組数	招集開始	招集完了
9:30	男 やり投		8:30	8:40
11:45	男 八種 ③砲丸投			
12:30	女 やり投		11:30	11:40
12:45	女 七種 ③砲丸投			
14:30	女 ハンマー投		13:30	13:40
16:00	男 ハンマー投		15:00	15:10

終了時間

17:30

大阪インターハイ地区予選会 競技日程（参考プロ）
 ＊出場状況によって時間調整をします

第2日目

5月6日（土）

7：30 開門

8：15 役員打ち合わせ

8：20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了
9:15	男 八種 ⑤110mH	1 ～ 3	8:35	8:45
9:25	男女 5000mW	1	8:45	8:55
10:05	女 200m	1 ～ 8	9:25	9:35
10:25	女 200m	9 ～ 15	9:45	9:55
10:40	男 200m	1 ～ 12	10:00	10:10
11:10	男 200m	13 ～ 24	10:30	10:40
11:40	女 400mH	1 ～ 3	11:00	11:10
11:55	男 400mH	1 ～ 8	11:15	11:25
12:25	女 800m	1 ～ 6	11:45	11:55
12:50	男 800m	1 ～ 6	12:10	12:20
13:15	男 800m	7 ～ 12	12:35	12:45
13:40	女 200m決勝	1 ～ 6	13:00	13:10
13:55	男 200m決勝	1 ～ 6	13:15	13:25
14:10	男 5000m	1 ～ 2	13:30	13:40
14:55	男 5000m	3 4	14:15	14:25
15:35	女 3000m	1 2	14:55	15:05
16:05	女 七種 ⑦800m	1 ～		
16:10	男 八種 ⑧1500m	1 ～		
16:20	女 4×400mR	1 ～ 3	15:40	15:50
16:40	女 4×400mR	4 ～ 6	16:00	16:10
17:05	男 4×400mR	1 3	16:25	16:35
17:25	男 4×400mR	4 6	16:45	16:55
17:45	男 4×400mR	7 ～ 8	17:05	17:15

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組数	招集開始	招集完了
10:00	女 七種 ⑤走幅跳		9:10	9:20
10:00	女 走高跳	1・2	9:10	9:20
12:00	男 走幅跳	1・2・3	11:10	11:20
13:00	男 八種 ⑦走高跳			
15:00	女 三段跳		14:10	14:20
時刻	投 て き 種 目	組数	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投		8:30	8:40
11:15	男 八種 ⑥やり投			
12:00	男 砲丸投		11:00	11:10
12:45	女 七種 ⑥やり投			
15:00	女 砲丸投		14:00	14:10
15:00	男 円盤投		14:00	14:10

終了時間

18:00

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

3・4地区 第2回記録会

【試合要項】

- 1、期 日 平成29年7月16日(日)・17日(祝・月)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目(混成競技、4×400Rは除く)
- 4、参加制限 1人2種目(リレーは除く)とする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
※全国IH出場選手は上記の限りではない。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8は、男子走幅跳以外で行う。**
- 6、申込方法 ・ 6月22日(木)～6月28日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する(個票・リレー票は必要なし)
- 7、申 込 7月 1日(土)
日時・場所 15時～16時 府立 今宮工科 高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき400円
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。

第2回記録会 競技日程 (参考プロ)

* 出場状況によって時間調整をします

7月16日(日)

7:30 開門 8:15 役員 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	男 1500m	1 ~ 5	8:30	8:40
9:35	男 1500m	6 ~ 10	9:05	9:15
10:10	女 100m	1 ~ 12	9:40	9:50
10:35	女 100m	13 ~ 24	10:05	10:15
11:00	男 100m	1 ~ 11	10:30	10:40
11:25	男 100m	12 ~ 21	10:55	11:05
11:45	男 100m	22 ~ 31	11:15	11:25
12:05	男 100m	32 ~ 41	11:35	11:45
12:25	女 400m	1 ~ 10	11:55	12:05
13:00	男 400m	1 ~ 12	12:30	12:40
13:35	男 400m	13 ~ 24	13:05	13:15
14:15	女 100mH	1 ~ 6	13:45	13:55
14:35	男 110mH	1 ~ 5	14:05	14:15
14:55	女 1500m	1 ~ 5	14:25	14:35
15:30	女 4×100mR	1 ~ 4	15:00	15:10
15:45	女 4×100mR	5 ~ 7	15:15	15:25
16:00	男 4×100mR	1 ~ 3	15:30	15:40
16:10	男 4×100mR	4 ~ 6	15:40	15:50
16:20	男 4×100mR	7 ~ 8	15:50	16:00
16:30	男 3000mSC	1 ~ 2	16:00	16:10
17:00	男 3000mSC	3 ~ 4	16:30	16:40

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組	1・2	9:10	9:20
11:30	男女 棒高跳		10:00	10:10
13:00	女 走高跳		12:10	12:20
13:00	男 走幅跳 3・4組	3・4	12:10	12:20
15:30	女 三段跳		14:40	14:50
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 やり投 1組		9:00	9:10
11:00	男 砲丸投		10:00	10:10
13:00	男 やり投 2組		12:00	12:10
14:00	女 砲丸投		13:00	13:10
15:30	女 やり投		14:30	14:40

終了 17:30

7月17日(祝・月)

7:30 開門 8:20 役員 8:30 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	男 5000m	1 ～ 2	8:20	8:30
9:40	男 5000m	3 ～ 4	9:00	9:10
10:25	女 3000m	1 ～ 2	9:40	9:50
11:00	女 200m	1 ～ 10	10:25	10:35
11:25	女 200m	11 ～ 19	10:55	11:05
11:50	男 200m	1 ～ 12	11:20	11:30
12:20	男 200m	13 ～ 23	11:40	11:50
12:45	男 200m	24 ～ 34	12:10	12:20
13:20	女 400mH	1 ～ 4	12:35	12:45
13:40	男 400mH	1 ～ 7	13:05	13:15
14:10	女 800m	1 ～ 6	13:25	13:35
14:35	男 800m	1 ～ 7	13:55	14:05
15:00	男 800m	8 ～ 14	14:20	14:30
15:30	男女 5000mW	1	14:45	14:55

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
9:30	女 走幅跳	1・2	8:40	8:50
11:30	男 走高跳	1・2	10:40	10:50
13:30	男 三段跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
9:15	男 円盤投		8:15	8:25
11:15	女 円盤投		10:15	10:25
13:15	女 ハンマー投		12:15	12:25
15:15	男 ハンマー投		14:15	14:25

終了 16:15

大高体連陸 第7号

平成29年4月1日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部

委員長 古城 健

3地区主任 藤原 智美

4地区主任 新井 肇

(公印略)

大阪総体3・4地区予選会

【試合要項】

- 1、期 日 平成29年7月22日(土)・23日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目(混成競技を除く)
- 4、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内(リレーを除く)
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの(葦音参照)
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
- 6、申込方法 ・ 6月22日(木)～6月28日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する
- 7、申 込 7月 1日(土)
日時・場所 15時～16時 府立 今宮工科 高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき400円
- 9、連絡事項 ①全国インターハイ出場者(大阪総体推薦選手)も、
予選会の申し込みを必ず行ってください。
②顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
③競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

大阪総体地区予選会〔3・4地区〕競技日程（参考プロ）

*出場状況によって時間調整をします

第1日目 7月22日（土） ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組数	召集開始	召集完了
9:00	男女 1・2年 5000mW	1	8:20	8:30
9:45	女 2年 100m	1 ～ 9	9:05	9:15
10:10	女 1年 100m	1 ～ 12	9:30	9:40
10:40	男 2年 100m	1 ～ 8	10:00	10:10
11:00	男 2年 100m	9 ～ 15	10:20	10:30
11:20	男 1年 100m	1 ～ 9	10:40	10:50
11:45	男 1年 100m	10 ～ 17	11:05	11:15
12:05	女 2年 400m	1 ～ 5	11:25	11:35
12:20	女 1年 400m	1 ～ 5	11:40	11:50
12:35	男 2年 400m	1 ～ 11	11:55	12:05
13:10	男 1年 400m	1 ～ 9	12:30	12:40
13:40	女 2年 1500m	1 ～ 2	13:00	13:10
13:55	女 1年 1500m	1 ～ 2	13:15	13:25
14:15	男 2年 1500m	1 ～ 4	13:35	13:45
14:40	男 1年 1500m	1 ～ 4	14:00	14:10
15:15	女 2年 100mH	1 ～ 3	14:35	14:45
	女 1年 100mH	1 ～ 4	14:35	14:45
15:35	男 2年 110mH	1 ～ 3	14:55	15:05
	男 1年 110mH	1 ～ 3	14:55	15:05
15:50	女 共 4×100mR	1 ～ 3	15:10	15:20
16:05	女 共 4×100mR	4 ～ 7	15:25	15:35
16:20	男 共 4×100mR	1 ～ 3	15:40	15:50
16:35	男 共 4×100mR	4 ～ 6	15:55	16:05
16:45	男 共 4×100mR	7 ～ 9	16:05	16:15
16:55	男 2年 3000mSC	1 ～ 2	16:15	16:25
17:25	男 1年 3000mSC	1 ～ 2	16:45	16:55

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組数	召集開始	召集完了
9:30	男 2年 走幅跳	1・2	8:40	8:50
11:00	男 1・2年 棒高跳		9:30	9:40
	女 1・2年 棒高跳			
11:30	女 2年 走高跳		10:40	10:50
13:00	男 1年 走幅跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女 1年 走高跳		12:40	12:50
16:30	女 1・2年 三段跳		15:40	15:50
時刻	投 て き 種 目	組数	召集開始	召集完了
9:30	男 2年 やり投		8:30	8:40
11:30	男 1年 やり投		10:30	10:40
13:00	女 2年 砲丸投		12:00	12:10
13:15	男 2年 円盤投		12:15	12:25
14:30	女 1年 砲丸投		13:30	13:40
15:30	男 1年 円盤投		14:30	14:40
16:45	女 1・2年 ハンマー投		15:45	15:55

終了時間 17:55

第2日目 7月23日(日) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組数	召集開始	召集完了
8:45	男 1年 5000m	1	8:05	8:15
9:05	男 1年 5000m	2	8:25	8:35
9:30	男 2年 5000m	1	8:50	9:00
9:50	男 2年 5000m	2	9:10	9:20
10:15	女 1年 3000m	1	9:35	9:45
10:30	女 2年 3000m	1	9:50	10:00
10:45	女 2年 200m	1 ~ 8	10:05	10:15
11:05	女 1年 200m	1 ~ 8	10:25	10:35
11:30	男 2年 200m	1 ~ 7	10:50	11:00
11:50	男 2年 200m	8 ~ 12	11:10	11:20
12:05	男 1年 200m	1 ~ 7	11:25	11:35
12:25	男 1年 200m	8 ~ 15	11:45	11:55
12:50	女 2年 800m	1 ~ 3	12:10	12:20
13:05	女 1年 800m	1 ~ 4	12:25	12:35
13:20	男 2年 800m	1 ~ 5	12:40	12:50
13:40	男 1年 800m	1 ~ 6	13:00	13:10
14:10	女 2年 400mH	1 ~ 2	13:30	13:40
	女 1年 400mH	1 ~ 2	13:30	13:40
14:30	男 2年 400mH	1 ~ 5	13:50	14:00
14:50	男 1年 400mH	1 ~ 4	14:10	14:20
15:20	女 共 4×400mR	1 ~ 6	14:40	14:50
16:00	男 共 4×400mR	1 ~ 4	15:20	15:30
16:25	男 共 4×400mR	5 ~ 8	15:45	15:55

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組数	召集開始	召集完了
9:30	女 2年 走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男 2年 走高跳		8:40	8:50
11:30	女 1年 走幅跳	1・2	10:40	10:50
12:00	男 1年 走高跳		11:10	11:20
13:30	男 2年 三段跳	1・2	12:40	12:50
15:00	男 1年 三段跳	1・2	14:10	14:20
時刻	投 て き 種 目	組数	召集開始	召集完了
9:30	女 2年 やり投		8:30	8:40
11:30	女 1年 やり投		10:30	10:40
12:30	男 2年 砲丸投		11:30	11:40
13:00	女 2年 円盤投		12:00	12:10
14:00	男 1年 砲丸投		13:00	13:10
14:15	女 1年 円盤投		13:15	13:25
15:30	男 1・2年 ハンマー投		14:30	14:40

終了時間 16:50

大高体連陸 第8号
平成29年4月1日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

3・4地区 第3回記録会
【試合要項】

- 1、期 日 平成29年8月6日(日)
- 2、場 所 金岡公園陸上競技場
- 3、種 目 男女とも 100,400,1500,,4×400R
走高跳,棒高跳,三段跳,砲丸投,やり投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。
●1人1種目(リレーを除く)
●リレーは1校1チーム
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
- 6、申込方法 ・ 7月6日(木)～7月12日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する
- 7、申 込 7月16日(日) 3地区・4地区とも
日時・場所 14時～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき300円
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページが
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

第3回記録会 競技日程 (参考プロ)

8月6日(日)

8:10 開門 8:30 役員 8:30補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	女 400m	1 ～ 8	8:20	8:30
9:25	男 400m	1 ～ 12	8:45	8:55
9:55	男 400m	13 ～ 23	9:15	9:25
10:25	女 100m	1 ～ 12	9:45	9:55
10:50	女 100m	13 ～ 23	10:10	10:20
11:15	男 100m	1 ～ 11	10:35	10:45
11:40	男 100m	12 ～ 22	11:00	11:10
12:00	男 100m	23 ～ 32	11:20	11:30
12:25	男 100m	33 ～ 42	11:45	11:55
12:45	男 100m	43 ～ 52	12:05	12:15
13:10	女 1500m	1 ～ 3	12:30	12:40
13:35	男 1500m	1 ～ 3	12:55	13:05
13:55	男 1500m	4 ～ 6	13:15	13:25
14:15	男 1500m	7 ～ 0	13:35	13:45
14:30	女 4×400mR	1 ～ 6	13:50	14:00
14:50	女 4×400mR	1 ～ 6	14:10	14:20
15:10	男 4×400mR	1 ～ 3	14:30	14:40
15:30	男 4×400mR	4 ～ 6	14:50	15:00
15:45	男 4×400mR	7 ～ 9	15:05	15:15

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
9:30	男女 三段跳	1・2・3	8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40
13:00	女 走高跳	1	12:10	12:20
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
9:30	女 砲丸投		8:30	8:40
11:00	男 やり投		10:00	10:10
11:30	男 砲丸投		10:30	10:40
13:15	女 やり投		12:30	12:40

終了 16:00

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

長距離ナイター記録会
【試合要項】

- 1、期 日 平成29年8月24日(木)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女800m、男女3000m、男子5000m
- 4、参加制限 1人1種目(1校より1種目の人数制限なし)
但し、800mは平成28年4月1日以降の公認競技会において、次の
参加標準記録を突破している者。
参加標準記録：男子2分01秒00、女子2分25秒00
- 5、競技方法 タイムレース
- 6、申込方法 ・ 7月27日(木)～8月2日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する
- 7、申 込 8月6日(日) 3地区・4地区とも
日時・場所 14時～15時 金岡公園陸上競技場
- 8、参加料 1種目につき400円
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付け、審判を必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技ダイヤを掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。
④トラックを使用してのウォーミングアップはできません。

競技ダイヤ (出場状況によって時間調整をします)

15:30開門 16:00役員打合せ 16:00補助員集合

時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
17:00	女 800m	3	16:30	16:40
17:15	男 800m	3	16:45	16:55
17:25	女 3000m	2	16:55	17:05
17:55	男 3000m	3	17:25	17:35
18:35	男 5000m	4	18:05	18:15

終了 19:55

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部

委員長 古城 健

3地区主任 藤原 智美

4地区主任 新井 肇

(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 (第56回 八校対抗陸上競技大会)

【 試合要項 】

- 1、期 日 平成29年9月9日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目は100mを除き、タイム決勝とする。
フィールド種目はトップ8を行なう。
- 6、申込方法 **8月10日(木)～8月16日(水) の間に**
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **8月22日(火)**
日時・場所 14時～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 **個人種目、リレー種目共に各400円**
- 9、表 彰 男女別団体1～6位、個人1～6位については表彰を行います。
- 10、連絡事項 ① 補助員を必ず各校2名出してください。
② 参加校の顧問の先生は、試合当日の生徒付き添いと審判をお願いします。
付き添いなき場合は出場を認めません。
③ 当日追加申し込みは認めません。
④ ケガ等については、応急処置の他は責任を負いません。
⑤ 競技ダイヤについては、参加人数により時間変更があるかもしれません。

3・4地区夏季陸上大会 競技日程（昨年プロ）

9月9日（土）

7：30 開門

8：15 役員打ち合わせ

8：20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
9:00	女	100m	1 ～ 13	8:20	8:30
9:30	男	100m	1 ～ 10	8:50	9:00
9:50	男	100m	11 ～ 19	9:10	9:20
10:10	女	400m	1 ～ 5	9:30	9:40
10:25	男	400m	1 ～ 12	9:45	9:55
11:05	女	100mH	1 ～ 4	10:25	10:35
11:20	男	110mH	1 ～ 4	10:40	10:50
11:30	女	100m決勝	～ 1	10:50	11:00
11:40	男	100m決勝		1	
	女	800m	1 5	11:00	11:10
12:00	男	800m	1 ～ 5	11:20	11:30
12:20	男	800m	6 ～ 9	11:40	11:50
12:35	女	4×100mR	1 ～ 4	11:55	12:05
12:50	女	4×100mR	5 ～ 8	12:10	12:20
13:10	男	4×100mR	1 ～ 4	12:30	12:40
13:25	男	4×100mR	5 ～ 8	12:45	12:55
13:40	男	4×100mR	9 ～ 11	13:00	13:10
13:55	女	400mH	1 ～ 2	13:15	13:25
14:05	男	400mH	1 ～ 5	13:25	13:35
14:25	女	200m	1 ～ 9	13:45	13:55
14:50	男	200m	1 ～ 8	14:10	14:20
15:10	男	200m	9 ～ 16	14:30	14:40
15:30	女	1500m	1 3	14:50	15:00
15:50	男	1500m	1 5	15:10	15:20
16:20	女	4×400mR	1 3	15:40	15:50
16:45	女	4×400mR	4 6	16:05	16:15
17:05	男	4×400mR	1 ～ 4	16:25	16:35
17:30	男	4×400mR	5 ～ 7	16:50	17:00
17:50	男	4×400mR	8 ～ 10	17:10	17:20
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
9:30	男	走幅跳	1・2	8:40	8:50
10:00	女	走高跳	1・2	9:10	9:20
11:00	男女	棒高跳		9:30	9:40
12:00	男	走高跳	1・2	11:10	11:20
12:30	女	走幅跳	1・2	11:40	11:50
15:00	男女	三段跳	1・2・3	14:10	14:20
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
9:00	男	やり投		8:00	8:10
10:00	女	砲丸投		9:00	9:10
11:30	女	やり投		10:30	10:40
12:00	男	砲丸投		11:00	11:10
13:00	女	円盤投		12:00	12:10
14:15	男	円盤投		13:15	13:25
16:00	男女	ハンマー投		15:00	15:10

終了 18:10

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
委員長 古城 健
3地区主任 藤原 智美
4地区主任 新井 肇
(公印略)

秋季陸上競技大会

【試合要項】

- 1、期 日 平成29年10月28日(土)・29日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内(リレーを除く)
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。
フィールド種目はセクションラインを設ける
フィールド種目はトップ8を行う
- 7、申込方法 ・ 10月5日(木)～11日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する(個票・リレー票は必要なし)
- 8、申 込 10月14日(土)
日時・場所 15時～16時 府立 今宮工科 高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円
混成競技は、1000円
- 10、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③今大会は来春の阪奈和大会の予選会を兼ねています。
但し、混成・競歩は除きます
④阪奈和大会の選出方法は、後日連絡します。

3・4地区秋季陸上競技大会 競技日程 (参考プロ)

*出場状況によって時間調整をします

1日目

10月28日(土) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種目	組	招集開始	招集完了	
9:00	女 七種① 100mH	1 2	8:30	8:40	
9:05	男 八種① 100m	1 ~ 4	8:35	8:45	
9:15	男 1500m	1 5	8:45	8:55	
9:45	男 1500m	6 ~ 9	9:15	9:25	
10:10	女 100m	1 ~ 11	9:40	9:50	
10:35	女 100m	12 ~ 22	10:05	10:15	
10:55	男 100m	1 ~ 9	10:25	10:35	
11:15	男 100m	10 ~ 19	10:45	10:55	
11:35	男 100m	20 ~ 29	11:05	11:15	
11:55	男 100m	30 ~ 39	11:25	11:35	
12:10	女 400m	1 ~ 5	11:40	11:50	
12:25	女 400m	6 ~ 10	11:55	12:05	
12:40	男 400m	1 ~ 10	12:10	12:20	
13:10	男 400m	11 ~ 20	12:40	12:50	
13:40	女 100mH	1 ~ 6	13:10	13:20	
14:00	男 110mH	1 ~ 5	13:30	13:40	
14:15	女 1500m	1 ~ 5	13:45	13:55	
14:50	男 3000mSC	1 ~ 4	14:20	14:30	
15:45	男女 5000mW	1 ~	15:15	15:25	
16:25	女 七種④ 200m	1 ~ 2	-	-	
16:30	男 八種④ 400m	1 ~ 4	-	-	
16:45	女 4×100mR	1 ~ 4	16:15	16:25	
17:00	女 4×100mR	5 ~ 7	16:30	16:40	
17:10	男 4×100mR	1 5	16:40	16:50	
17:30	男 4×100mR	6 ~ 9	17:00	17:10	

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:15	女 三段跳		8:25	8:35
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40
10:15	男 八種② 走幅跳		-	-
10:15	女 七種② 走高跳		-	-
12:00	男 走幅跳	1・2	11:10	11:20
12:00	女 走高跳		11:10	11:20
13:00	男 棒高跳		11:30	11:40
14:30	男 走幅跳	3・4	13:40	13:50
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投		8:30	8:40
12:00	男 円盤投		11:00	11:10
12:30	男 八種③ 砲丸投		-	-
14:00	女 七種③ 砲丸投		-	-
14:30	女 ハンマー投		13:30	13:40
16:00	男 ハンマー投		15:00	15:10

終了時間

17:45

2日目

10月29日(日) 7:30 開門
 8:15 役員打ち合わせ
 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種目	組	招集開始	招集完了	
9:00	男 八種⑤ 110mH	1 ～ 4	8:30	8:40	
9:10	女 200m	1 ～ 9	8:40	8:50	
9:35	女 200m	10 ～ 17	9:05	9:15	
9:55	男 200m	1 ～ 10	9:25	9:35	
10:20	男 200m	11 ～ 20	9:50	10:00	
10:40	男 200m	21 ～ 30	10:10	10:20	
11:00	女 800m	1 ～ 7	10:30	10:40	
11:30	男 800m	1 ～ 6	11:00	11:10	
11:50	男 800m	7 ～ 12	11:20	11:30	
12:15	女 3000m	1 ～ 2	11:45	11:55	
12:45	女 400mH	1 ～ 4	12:15	12:25	
13:00	男 400mH	1 7	12:30	12:40	
13:20	男 5000m	1 3	12:50	13:00	
14:20	女 七種⑦ 800m	1 ～ 2	-	-	
14:30	女 4×400mR	1 ～ 3	14:00	14:10	
14:50	女 4×400mR	4 ～ 6	14:20	14:30	
15:10	男 4×400mR	1 ～ 4	14:40	14:50	
15:35	男 4×400mR	5 ～ 8	15:05	15:15	
16:00	男 八種⑧ 1500m	1 ～ 2	-	-	

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 七種⑤ 走幅跳		8:40	8:50
9:30	男 走高跳		8:40	8:50
10:30	女 走幅跳	1・2	9:40	9:50
12:15	女 走幅跳	1・2	11:25	11:35
14:00	男 八種⑦ 走高跳		-	-
14:00	男 三段跳	1・2・3	13:10	13:20
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:15	8:25
10:00	女 砲丸投		9:00	9:10
12:00	男 八種⑥ やり投		-	-
12:30	男 砲丸投		11:30	11:40
13:30	女 七種⑥ やり投		-	-
14:30	女 やり投		13:30	13:40

終了時間

16:15