

## 女子の部

### 100m

世界記録 10"49 Florence GRIFFITH-JOYNER (U S A) 1988  
日本記録 11"21 福島千里(北海道ハイテクAC) 2010

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	11"74	佐々木 梓	東大阪大敬愛高	8.13	生駒市有山徹記念&トラックゲームズ	鴻ノ池
②	11"77	西尾 香穂	甲南大	10.22	第32回日本ジュニア選手権	瑞穂公園
③	11"96	木村 瑞穂	甲南大	8.11	第71回国民体育大会代表選手選考会	ヤンマーフィールド長居
④	11"99	坂野 七海	大体大浪商高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑤	12"00	沢井 なな	大阪高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑤	12"00	中村 水月	大阪成蹊大	11.6	第6回奈良市陸協記録会	榎原公苑
⑦	12"01	青山 聖佳	大阪成蹊大	11.6	第6回奈良市陸協記録会	榎原公苑
⑧	12"14	中原 凛	関学大	8.4	第1回関西学連競技会	万博記念競技場
⑨	12"15	田中 佑美	関大一高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑩	12"18	石塚 晴子	東大阪大	10.18	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居

### 200m

世界記録 21"34 Florence GRIFFITH-JOYNER (U S A) 1988  
日本記録 22"88 福島千里(北海道ハイテクAC) 2016

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	24"00	佐々木 梓	東大阪大敬愛高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
②	24"23	石塚 晴子	東大阪大	5.5	奈良県選手権	鴻ノ池
③	24"24	木村 瑞穂	甲南大	9.3	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	熊谷スポーツ文化公園
④	24"50	中原 凛	関学大	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑤	24"51	西田 美菜	東大阪大敬愛高	10.23	第32回日本ジュニア選手権	瑞穂公園
⑥	24"61	坂野 七海	大体大浪商高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑦	24"64	村上 ひかる	豊中一中	7.2	第62回中学校通信陸上競技大阪大会	ヤンマースタジアム長居
⑧	24"66	西尾 香穂	甲南大	6.12	日本学生陸上競技個人選手権	平塚競技場
⑨	24"76	上杉 悠菜	枚方高	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	24"82	畑 咲春	大阪高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念

### 400m

世界記録 47"60 Marita KOCH (G D R) 1985  
日本記録 51"75 丹野麻美(ナチュレル) 2008

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲53"22	石塚 晴子	東大阪大	5.13	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
②	54"72	佐々木 梓	東大阪大敬愛高	6.16	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
③	54"78	上杉 悠菜	枚方高	6.16	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
④	54"91	川田 朱夏	東大阪大敬愛高	7.29	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑤	55"13	桑原 綾子	大阪高	6.16	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑥	55"19	戸谷 温海	東大阪大敬愛高	7.8	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑦	55"65	王子田 萌	立命大	7.8	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑧	55"89	戸谷 湧海	東大阪大敬愛高	8.11	第71回国民体育大会代表選手選考会	ヤンマーフィールド長居
⑨	56"00	天野 瑠菜	東大阪大敬愛高	5.4	奈良県選手権	鴻ノ池
⑩	56"30	中原 みなみ	大阪高	5.27	第69回大阪高校対校選手権	ヤンマーフィールド長居

## 800m

世界記録 1'53"28 Jarmila KRATOCHVÍOVÁ (T C H) 1983  
 日本記録 2'00"45 杉 森 美 保 (京 セ ラ) 2005

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	2'05"03	川田 朱夏	東大阪大敬愛高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
②	2'06"93	戸谷 温海	東大阪大敬愛高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
③	2'07"68	石塚 晴子	東大阪大	4.3	第1回大阪記録会	ヤンマーフィールド長居
④	2'09"89	神薊 芽衣子	摂津高	6.19	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑤	2'12"61	宮出 彩花	東大阪大敬愛高	10.22	第10回日本ユース選手権	瑞穂公園
⑥	2'13"54	松元 菜笑	八尾高	9.16	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑦	2'13"60	中野 あみ	東大阪大敬愛高	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
⑧	2'13"73	桜川 友香	桃山学院大	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑨	2'13"78	野尻 真由	北野高	6.26	第2回高校第1地区記録会	服部緑地
⑩	2'13"82	戸谷 温海	東大阪大敬愛高	12.23	2016年度第1回奈良県北和陸上競技記録会	鴻ノ池

## 1500m

世界記録 3'50"07 Genzebe DIBABA (E T H) 2015  
 日本記録 4'07"86 小林 祐梨子 (須磨学園高) 2006

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	4'21"46	高松智美ムセンビ	大阪薫英女学院高	7.9	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
②	4'25"86	清水 真帆	大阪学院大	5.22	第3回大体大中長距離競技会	浪商学園
③	4'26"43	竹内 ひかり	大阪薫英女学院高	9.17	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
④	4'29"02	川田 朱夏	東大阪大敬愛高	5.8	第3回木南道孝記念競技会	ヤンマースタジアム長居
④	4'29"02	戸谷 温海	東大阪大敬愛高	7.16	第71回京都選手権	西京極総合運動公園
⑥	4'29"36	村尾 綾香	大阪薫英女学院高	9.17	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑦	4'30"62	中島 紗弥	大阪薫英女学院高	5.8	第3回木南道孝記念競技会	ヤンマースタジアム長居
⑧	4'31"57	高田 晴香	大阪薫英女学院高	8.15	第71回大阪高校総合体育大会	ヤンマーフィールド長居
⑨	4'31"72	逸見 亜優	東大阪大敬愛高	9.17	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑩	4'31"89	嵯峨山佳菜未	大阪薫英女学院高	5.8	第3回木南道孝記念競技会	ヤンマースタジアム長居

## 3000m

世界記録 8'06"11 Junxia WANG (C H N) 1993  
 日本記録 8'44"40 福士 加代子 (ワコー) 2002

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲8'58"86	高松智美ムセンビ	大阪薫英女学院高	8.2	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
②	9'15"78	村尾 綾香	大阪薫英女学院高	10.15	第4回静岡県長距離強化記録会	小笠山総合運動公園 静岡スタジアム
③	9'17"18	竹内 ひかり	大阪薫英女学院高	10.15	第4回静岡県長距離強化記録会	小笠山総合運動公園 静岡スタジアム
④	9'20"57	大森 菜月	立命大	6.11	第3回京都産業大長距離競技会	京産大総合グラウンド
⑤	9'26"63	嵯峨山佳菜未	大阪薫英女学院高	6.19	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑥	9'29"40	中島 紗弥	大阪薫英女学院高	11.12	第7回京都陸協記録会	西京極総合運動公園補助
⑦	9'30"22	高田 晴香	大阪薫英女学院高	10.15	第4回静岡県長距離強化記録会	小笠山総合運動公園 静岡スタジアム
⑧	9'30"44	渡邊 桃子	大阪薫英女学院高	11.2	第8回京都陸協記録会	西京極総合運動公園補助
⑨	9'31"47	木下 文音	大阪薫英女学院高	11.2	第8回京都陸協記録会	西京極総合運動公園補助
⑩	9'33"16	水口 瞳	大阪学院大	10.7	第3回神戸市長距離記録会兼兵庫実業団記録会	神戸総合運動公園補助

## 5000m

世界記録 14'11"15 Tirunesh DIBABA (E T H) 2008  
 日本記録 14'53"22 福 士 加代子 (ワ コ ー ル) 2005

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	15'36"10	大森 菜月	立 命 大	6.26	第100回日本陸上競技選手権	瑞穂公園
②	15'46"40	松田 瑞生	ダ イ ハ ツ	5.21	第60回関西実業団選手権	ヤンマースタジアム長居
③	16'04"17	竹本 香奈子	ダ イ ハ ツ	7.11	ホクレンディスタンスチャレンジ第3戦(網走)	網走市運動公園
④	16'04"52	清水 真帆	大阪学院大	12.1	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	維新百年記念公園
⑤	16'10"40	加賀山 恵奈	立 命 大	11.2	第5回静岡県長距離強化記録会	小笠山総合運動公園 静岡 スタジアム
⑥	16'20"58	明石 伊央	大阪芸大	10.7	第3回神戸市長距離記録会兼兵庫実業団記録会	神戸総合運動公園補助
⑦	16'32"26	永井 智里	大阪芸大	12.4	第9回京都陸協記録会	西京極総合運動公園補助
⑧	16'42"34	松本 彩花	立 命 大	10.21	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居
⑨	16'54"17	中島 みなみ	関西外語大	12.4	第9回京都陸協記録会	西京極総合運動公園補助
⑩	16'58"03	小枝 未森	大阪桐蔭高	11.12	大阪陸協長距離強化記録会	万博記念競技場

## 10000m

世界記録 29'17"45 Almaz AYANA (E T H) 2016  
 日本記録 30'48"89 浅井 陽子 (三井住友海上) 2002

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	31'59"12	松田 瑞生	ダ イ ハ ツ	9.23	第64回全日本実業団対抗選手権	ヤンマースタジアム長居
②	32'49"18	清水 真帆	大阪学院大	11.26	関東学連10000m記録挑戦競技会	日 吉
③	34'18"41	明石 伊央	大阪芸大	12.17	第7回京都産業大長距離競技会	京産大総合グラウンド
④	34'38"55	永井 智里	大阪芸大	12.17	第7回京都産業大長距離競技会	京産大総合グラウンド
⑤	35'07"37	中島 みなみ	関西外語大	3.14	第2回関西学連競技会	西京極総合運動公園
⑥	35'23"22	白石 莉理	大阪芸大	12.17	第7回京都産業大長距離競技会	京産大総合グラウンド
⑦	36'03"17	井上 結稀	仏 教 大	4.8	第80回京都学生対校選手権	西京極総合運動公園
⑧	36'07"96	横田 麻里亜	大阪芸大	12.17	第7回京都産業大長距離競技会	京産大総合グラウンド
⑨	36'09"33	尾白 真奈	大阪芸大	12.17	第7回京都産業大長距離競技会	京産大総合グラウンド
⑩	36'16"08	西田 彩花	京都光華女大	4.8	第80回京都学生対校選手権	西京極総合運動公園

## 100mH

世界記録 12"20 Kendra HARRISON (U S A) 2016  
 日本記録 13"00 金沢 イボンヌ (佐田建設) 2000

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	13"46	田中 佑美	関大 一 高	7.23	U20 世界選手権	スズワフ・クシシユコ ダイアク・スタジアム
②	13"83	安井 彩奈	大阪成蹊大	9.9	関西学生新人選手権兼ディムライトトリレーズ	ヤンマーフィールド長居
③	13"87	中司 菜月	大塚 高	8.2	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
④	13"96	片岡 咲葵	大 体 大	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
④	13"96	松尾 実香	大阪成蹊大	11.6	第6回奈良市陸協記録会	橿原公苑
⑥	14"04	中村 麗奈	大 阪 高	8.2	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑦	14"10	シュレスタマヤ	東大阪大敬愛高	6.11	第32回日本ジュニア選手権混成競技	長 野 市 営
⑦	14"10	長原 実希	大 体 大	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑨	14"12	坂東 あすか	摂 津 高	5.27	第69回大阪高校対校選手権	ヤンマーフィールド長居
⑩	14"16	大村 明日香	城南学園高	5.27	第69回大阪高校対校選手権	ヤンマーフィールド長居

## 400mH

世界記録 52"34 Yuliya PECHENKINA (R U S) 2003  
 日本記録 55"34 久保倉 里 美 (新潟アルビレックス) 2011

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	56"75	石塚 晴子	東大阪大	5.8	セイコーゴールデングランプリ川崎	川崎市等々力
②	57"89	王子田 萌	立命大	6.26	第100回日本陸上競技選手権	瑞穂公園
③	58"92	村上 瑞季	東大阪大敬愛高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
④	59"04	中原 みなみ	大阪高	8.11	第71回国民体育大会代表選手選考会	ヤンマーフィールド長居
⑤	59"57	天野 瑠菜	東大阪大敬愛高	5.8	第3回木南道孝記念競技会	ヤンマースタジアム長居
⑥	1'01"03	福島 英里子	東大阪大敬愛高	9.16	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑦	1'01"04	野尻 真由	北野高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑧	1'01"21	柳田 七央乃	咲くやこの花高	9.16	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑨	1'01"39	水野 悠里	近大	7.2	秩父宮賜杯第69回西日本学生対校選手権	西京極総合運動公園
⑩	1'01"60	森 彩乃	東大阪大	6.11	日本学生陸上競技個人選手権	平塚競技場

## 3000mSC

世界記録 8'52"78 Ruth JEBET (B R N) 2016  
 日本記録 9'33"93 早狩 実紀 (京都光華AC) 2008

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲10'19"69	明石 伊央	大阪芸大	9.4	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	熊谷スポーツ文化公園
②	10'42"12	岸本 由佳	ロングライフHD	4.24	第64回兵庫リレーカーニバル	神戸ユニバー記念
③	11'08"71	西出 優月	大塚高	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
④	11'10"38	森本 茉佑	同志社大	5.13	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑤	11'14"93	羽根田 そら	神戸学大	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
⑥	11'18"42	片原 歩香	星翔高	4.17	第1回大体大中長距離競技会	浪商学園
⑦	11'20"85	森本 舞衣	関大	7.3	秩父宮賜杯第69回西日本学生対校選手権	西京極総合運動公園
⑧	11'30"73	浅井 加菜子	神戸学大	4.2	第82回兵庫学生対校選手権兼女子選手権	明石公園
⑨	11'34"59	仁田野 舞	大体大	7.9	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	11'39"60	嫁阪 舞	大体大浪商高	7.9	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居

## 5000mW

世界最高 20'02"60 Gillian O'SULLIVAN (I R L) 2002  
 日本記録 20'43"95 大 利 久 美 (富士通) 2012

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	24'00"31	柿花 璃子	大体大浪商高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
②	24'47"23	佐伯 莉穂	星翔高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
③	25'01"22	杉林 歩	関西大倉高	9.17	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
④	25'19"30	山内 美海	大阪桐蔭高	9.17	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑤	25'20"18	服部 花保	近大	10.21	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居
⑥	25'24"68	田久保 美奈	摂津高	5.29	第69回大阪高校対校選手権兼第71回国民体育大会代表選手選考会	ヤンマーフィールド長居
⑦	25'26"62	三浦 るか	泉陽高	9.17	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑧	25'45"83	土谷 未歩	大阪成蹊女高	1.24	和歌山陸協競歩大会	紀三井寺運動公園
⑨	25'50"30	松井 風樺	大教大	7.9	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	26'34"01	堀越 采奈	大体大浪商高	5.29	第69回大阪高校対校選手権兼第71回国民体育大会代表選手選考会	ヤンマーフィールド長居

# 10000mW

世界記録 41'56"23 Nadezhda RYASHKINA (U R S) 1990  
 日本記録 43'01"60 川崎 真裕美 (富士 通) 2010

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	51'49"10	吉川 春菜	中京学大	5.13	第82回東海学生対校選手権	瑞穂公園陸上競技場
②	53'19"81	佐伯 莉穂	星翔高	1.24	和歌山陸協競歩大会	紀三井寺運動公園
③	54'38"71	服部 花保	近大	7.3	秩父宮賜杯第69回西日本学生対校選手権	西京極総合運動公園
④	55'07"41	松井 風樺	大教大	5.15	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑤	57'45"92	対馬 怜良	関西外語大	5.15	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑥	58'13"82	黒田 萌永	びわこ成蹊スポーツ大	4.2	第82回兵庫学生対校選手権兼女子選手権	明石公園

# 4 × 100mリレー

世界記録 40"82 (T. MADISON BARTOLETTA, Allyson FELIX) U S A 2012  
 Bianca KNIGHT, Carmelita JETER  
 日本記録 43"39 (北風 沙織, 高橋 萌木子) 日 本 2011  
 福島 千里, 市川 華菜

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲45"52	坂野・佐々木・木村・西尾	大阪府選抜	10.11	第71回国民体育大会	北上
②	46"42	細川・沢井・畑・中原	大阪高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
③	46"43	井上・川田・村上・佐々木	東大阪大敬愛高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
③	46"43	井上・西田・戸谷湧・佐々木	東大阪大敬愛高	7.31	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑤	46"70	井上・西田・村上・佐々木	東大阪大敬愛高	7.29	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑥	46"84	井上・西田・川田・佐々木	東大阪大敬愛高	9.3	第63回大阪私立高校	ヤンマーフィールド長居
⑦	46"85	矢島・川崎・木村・西尾	甲南大	4.24	大阪カーニバル	ヤンマーフィールド長居
⑦	46"85	細川・沢井・今村美・中原	大阪高	5.8	第3回木南道孝記念競技会	ヤンマースタジアム長居
⑨	46"88	沢井・今村美・細川・中原	大阪高	7.29	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑩	46"98	井上・天野・村上・佐々木	東大阪大敬愛高	4.24	大阪カーニバル	ヤンマーフィールド長居

# 4 × 400mリレー

世界記録 3'15"17 (Tatyana LEDOVSKAYA, Olga V. NAZAROVA) U R S 1988  
 Mariya K. PINIGINA, Olga V. BRYZGINA  
 日本記録 3'28"91 (青山 聖佳, 市川 華菜) 日 本 2015  
 千葉 麻美, 青木 沙弥佳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	3'37"67	戸谷湧・川田・戸谷湧・佐々木	東大阪大敬愛高	8.2	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
②	3'42"76	村上・川田・戸谷湧・戸谷湧	東大阪大敬愛高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
③	3'42"83	小出・川田・シュレスト・戸谷湧	東大阪大敬愛高	7.10	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
④	3'42"88	川田・天野・戸谷湧・佐々木	東大阪大敬愛高	5.29	第69回大阪高校対校選手権兼第71回国民体育大会代表選手権考会	ヤンマーフィールド長居
⑤	3'44"63	西田・戸谷湧・戸谷湧・佐々木	東大阪大敬愛高	8.4	第1回関西学連競技会	万博記念競技場
⑥	3'44"66	戸谷湧・福島・佐々木・西田	東大阪大敬愛高	7.10	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑦	3'44"75	天野・戸谷湧・大西・戸谷湧	東大阪大敬愛高	11.5	第7回エコパ・トラックゲームズ	小笠山総合運動公園 静岡スタジアム
⑧	3'44"92	細川・中原・今村美・桑原	大阪高	8.2	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑨	3'45"42	戸谷湧・宮出・戸谷湧・佐々木	東大阪大敬愛高	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
⑩	3'45"86	戸谷湧・村上・小出・戸谷湧	東大阪大敬愛高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念

## ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	1°10'25"	松田 瑞生	ダイハツ	2.14	第44回全日本実業団ハーフマラソン	山口循環ハーフマラソンコース
②	1°11'46"	木崎 良子	ダイハツ	3.13	第5回名古屋ウイメンズマラソン (42.195km)	名古屋ウイメンズマラソンコース
③	1°14'42"	清水 真帆	大阪学院大	3.20	第19回日本学生女子ハーフマラソン選手権	まつえレディースハーフマラソンコース
④	1°15'09"	畑山 明子	ダイハツ	3.20	第37回まつえレディースハーフマラソン	まつえレディースハーフマラソンコース
⑤	1°17'36"	井野 光子	CR2西日本	12.23	第35回山陽女子ロードレース	山陽女子公認
⑥	1°18'20"	白石 莉理	大阪芸大	3.20	第19回日本学生女子ハーフマラソン選手権	まつえレディースハーフマラソンコース
⑦	1°18'21"	岸本 由佳	ロングライフ	3.20	第37回まつえレディースハーフマラソン	まつえレディースハーフマラソンコース
⑧	1°19'19"	中島 みなみ	関西外語大	1.31	大阪ハーフマラソン	煖ハーフマラソンコース
⑨	1°19'44"	鳥海 章子	大阪芸大	1.31	大阪ハーフマラソン	煖ハーフマラソンコース
⑩	1°21'21"	明石 伊央	大阪芸大	1.31	大阪ハーフマラソン	煖ハーフマラソンコース

## 30km

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	1°42'16"	木崎 良子	ダイハツ	3.13	第5回名古屋ウイメンズマラソン (42.195km)	名古屋ウイメンズマラソンコース
②	1°51'47"	井野 光子	クラブR2西日本	12.4	大阪ロードレース	長居付設長距離競走(歩)路
③	1°57'19"	安川 沙弥香	ランバディRC	12.4	大阪ロードレース	長居付設長距離競走(歩)路
④	1°57'24"	吉住 友里	大阪陸協	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路
⑤	1°58'26"	倉地 詩乃	大阪芸大	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路
⑥	2°00'03"	堀岡 智子	beesports	10.30	第6回大阪マラソン	大阪マラソン長距離競走路
⑦	2°00'38"	上野 映子	大阪陸協	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路
⑧	2°00'46"	平井 恵美子	大阪陸協	10.30	第6回大阪マラソン	大阪マラソン長距離競走路
⑨	2°01'09"	田中 由美子	YMR C	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路
⑩	2°01'14"	鷺森 愛子	大阪陸協	3.13	第5回名古屋ウイメンズマラソン (42.195km)	名古屋ウイメンズマラソンコース

世界記録(Mx) 1°05'12" Florence Jebet KIPLAGAT (KEN) 2015  
 世界記録(Wo) 1°06'25" Lornah KIPLAGAT (NED) 2007  
 日本記録(Mx) 1°07'26" 福士 加代子(ワコー) 2006  
 日本記録(Wo) 1°08'11" 赤羽 有紀子(ホクレン) 2008

世界記録(Mx) 1°38'49" 野口 みずき(グローバリー) 2005  
 世界記録(Wo) 1°39'11" Mary Jepkosgei KEITANY (KEN) 1982  
 日本記録(Mx) 1°38'49" 野口 みずき(グローバリー) 2005  
 日本記録(Wo) 1°40'34" 小崎 まり(ノーリツ) 2003  
 坂本 直子(天満屋) 2003

## マラソン

世界記録(Mx)	2°15'25"	Paula RADCLIFFE (G B R)	2003
世界記録(Wo)	2°17'42"	Paula RADCLIFFE (G B R)	2005
日本記録(Mx)	2°19'12"	野口みずき (グローバリー)	2005
日本記録(Wo)	2°21'18"	野口みずき (グローバリー)	2003

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	2°28'49"	木崎良子	ダイハツ	3.13	第5回名古屋ウイメンズマラソン (42.195km)	名古屋ウイメンズマラソンコース
②	2°38'31"	樋口智美	ダイハツ	4.3	DaeguInternationalMarathon/KOR	D a e g u
③	2°39'37"	加納由理	若ちゃんFRC	2.28	東京マラソン兼オリンピック男子代表選手選考競技会兼アボット・ワールドマラソンメジャーズシリーズIX	東京マラソン
④	2°41'09"	井野光子	久宝寺RC	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路
⑤	2°47'13"	上野映子	大阪陸協	10.9	PortlandMarathon/USA	PORTLANDOR
⑥	2°47'49"	吉住友里	大阪陸協	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路
⑦	2°49'06"	堀岡智子	beesports	10.30	第6回大阪マラソン	大阪マラソン長距離競走路
⑧	2°50'22"	安川沙弥香	ランバディRC	3.13	第5回名古屋ウイメンズマラソン (42.195km)	名古屋ウイメンズマラソンコース
⑨	2°51'29"	平井恵美子	大阪陸協	10.30	第6回大阪マラソン	大阪マラソン長距離競走路
⑩	2°52'42"	田中由美子	Y M R C	1.31	第35回大阪国際女子マラソン	大阪国際女子長距離競走路

## 20kmW

世界記録	1°24'38"	H o n g L I U (C H N)	2015
日本記録	1°28'03"	瀧瀬真寿美 (龍谷大)	2009

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	1°57'23"	対馬怜良	関西外語大	3.20	第40回全日本競歩能美大会	能美市営

## 走高跳

世界記録	2m09	Stefka KOSTADINOVA (B U L)	1987
日本記録	1m96	今井美希 (ミズノ)	2001

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	1m81	渡邊有希	ミライト・テクノロジーズ	5.8	セイコーゴールデングランプリ川崎	川崎市等々力
①	1m81	秦澄美鈴	武庫川女大	9.2	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	熊谷スポーツ文化公園
③	1m75	中村瑠菜	園田学園女大	8.5	第1回関西学連競技会	万博記念競技場
③	1m75	津田シェリアイ	東大阪大	10.1	東大阪市10月記録会	服部緑地
⑤	1m74	岩下美桜	大教大	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑥	1m73	浜津麻愛	大阪国際大	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
⑦	1m72	荒谷絵里佳	甲南大	4.2	第82回兵庫学生対校選手権兼女子選手権	明石公園
⑧	1m71	平元香葉	天理大	4.5	第64回大阪学生対校選手権	ヤンマーフィールド長居
⑧	1m71	片山桜子	摂津高	7.1	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	1m70	本山佳凜	武庫川女大	6.12	日本学生陸上競技個人選手権	平塚競技場
⑩	1m70	橋本優花	大阪桜宮高	9.25	第4回陸協記録会	東近江市布引運動公園

## 棒高跳

世界記録 5m06 Elena ISINBAEVA (R U S) 2009  
 日本記録 4m40 我孫子 智美 (滋賀レイクスターズ) 2012

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	3m65	野志 侑希	大阪桐蔭高	10.21	第32回日本ジュニア選手権	瑞穂公園
②	3m60	椎葉 実生	大塚高	8.28	第4回全国高校陸上競技選抜大会	ヤンマーフィールド長居
③	3m40	真喜志 幸奈	武庫川女大	8.5	第1回関西学連競技会	万博記念競技場
③	3m40	前川 淳	大塚高	8.14	第71回大阪高校総合体育大会	ヤンマーフィールド長居
③	3m40	大谷 真子	大阪桐蔭高	9.16	第49回近畿高校ユース対校選手権	西京極総合運動公園
⑥	3m30	山口 みなみ	東大阪大	5.7	東大阪市5月記録会	服部緑地
⑥	3m30	森田 彩	武庫川女大	10.2	第49回堺市選手権	堺市金岡公園
⑧	3m20	山口美紗希	大塚高	4.29	第15回阪奈和高校対抗選手権	ヤンマーフィールド長居
⑨	3m10	渕上 智晶	大塚高	11.19	東大阪市11月陸上競技記録会	堺市金岡公園
⑩	3m00	上野 七海	和泉南池田中	5.1	第1回堺市陸協記録会	堺市金岡公園
⑩	3m00	田上 琴美	大阪桐蔭高	7.22	第71回大阪高校総体地区予選会	万博記念競技場
⑩	3m00	本間 楓子	泉陽高	8.14	第71回大阪高校総合体育大会	ヤンマーフィールド長居
⑩	3m00	大木 梨沙	大塚高	11.19	東大阪市11月陸上競技記録会	堺市金岡公園

## 走幅跳

世界記録 7m52 Galina CHISTYAKOVA (U R S) 1988  
 日本記録 6m86 池田 久美子 (スズキ) 2006

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲6m16	山下 友佳	立命大	6.12	日本学生陸上競技個人選手権	平塚競技場
②	6m06	坂東 あすか	摂津高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
③	5m98	河合 栞奈	大阪成蹊大	10.23	第32回日本ジュニア選手権	瑞穂公園
④	5m95	森本 麻理子	日女体大	8.7	第2回日本大学内競技会	日本大
⑤	5m93	竹内 真弥	摂津高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑥	5m85	片岡 菜月	摂津高	6.18	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑦	5m84	萩原 美帆	京教大	5.16	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑦	5m84	秦 澄美鈴	武庫川女大	10.18	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居
⑨	5m81	北田 莉亜	大阪松虫中	7.2	第62回中学校通信陸上競技大阪大会	ヤンマースタジアム長居
⑩	5m79	泉谷 莉子	武庫川女大	10.18	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居

## 三段跳

世界記録 15m50 Inessa KRAVETS (U K R) 1995  
 日本記録 14m04 花岡 麻帆 (三英社) 1999

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	12m91	森本 麻里子	日女体大	10.16	第5回日本大学競技会	日本大
②	12m90	喜田 愛以	ミライト・テクノロジー	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
③	12m83	河合 栞奈	大阪成蹊大	7.8	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
④	12m63	永山 優	大阪成蹊大	7.2	秩父宮賜杯第69回西日本学生対校選手権	西京極総合運動公園
⑤	12m52	平元 香葉	天理大	4.6	第64回大阪学生対校選手権	ヤンマーフィールド長居
⑥	12m51	恵良 和鈴	武庫川女大	4.3	第82回兵庫学生対校選手権兼女子選手権	明石公園
⑦	12m50	椎葉 実生	大塚高	8.16	第71回大阪高校総合体育大会	ヤンマーフィールド長居
⑧	12m32	東田 智子	武庫川女大	5.14	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑨	12m30	石川 友美子	京教大	5.14	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	12m19	永久 実伽子	神戸大	5.14	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居



## 砲丸投

世界記録 22m63 Natalya LISOVSKAYA (U R S) 1987  
日本記録 18m22 森 千 夏 (スズキ) 2004

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲16m24	郡 菜々佳	九州共立大	10.23	第32回日本ジュニア選手権	瑞穂公園
②	13m85	佐藤 友佳	東大阪市陸協	3.3	第3回奈良県北和記録会	鴻ノ池
③	13m73	辻川美乃利	筑波大	10.3	第7回筑波大競技会	筑波大
④	13m69	進堂 りか	生野高	10.23	第10回日本ユース選手権	瑞穂公園
⑤	13m63	藤原加菜実	大体大	10.21	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居
⑥	13m56	広沢 南奈	関西大倉高	8.27	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
⑦	13m19	森 友紀	大体大	11.6	第4回大体大競技会兼第1回混成競技会	浪商学園
⑧	13m07	青柳 栞	大体大浪商高	4.29	第15回阪奈和高校対抗選手権	ヤンマーフィールド長居
⑨	13m04	福田 りな	東大阪大敬愛高	6.19	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑩	12m71	山岡 未与	東大阪大	4.8	第80回京都学生対校選手権	西京極総合運動公園

## 円盤投

世界記録 76m80 Gabriele REINSCH (G D R) 1988  
日本記録 58m62 室 伏 由 佳 (ミズノ) 2007

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲53m63	郡 菜々佳	九州共立大	9.17	第44回九州学生選手権	久留米
②	49m49	辻川美乃利	筑波大	5.19	第95回関東学生対校選手権	日産スタジアム
③	47m05	吉留明夏里	立命大	5.21	第2回大体大競技会	浪商学園
④	41m71	金井 葵	中京大	5.3	第93回日本体育大競技会	日本体育大健志台
⑤	40m25	嵯峨山結菜	筑波大	10.3	第7回筑波大競技会	筑波大
⑥	39m71	堂元 鈴子	関西大倉高	5.28	第69回大阪高校対校選手権	ヤンマーフィールド長居
⑦	39m35	中山 和子	東大阪大	3.31	第4回奈良県北和記録会	鴻ノ池
⑧	39m24	渡辺 七海	東大阪大敬愛高	6.17	第69回全国高校対校選手権近畿地区予選会	神戸ユニバー記念
⑨	38m86	後藤 紗希	走思走愛	7.9	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	38m56	佐藤 友佳	意岐部東小職	5.21	第60回関西実業団選手権	ヤンマースタジアム長居

## ハンマー投

世界記録 82m98 Anita WLODARCZYK (P O L) 2016  
日本記録 67m77 室 伏 由 佳 (ミズノ) 2004

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	58m32	浅田 鈴佳	武庫川女大クラブ	5.3	第32回静岡国際競技会	小笠山総合運動公園 静岡スタジアム
②	56m13	佐々木千佳	九州共立大	6.11	日本学生陸上競技個人選手権	平塚競技場
③	53m06	佐伯 珠実	立命大	3.14	第2回関西学連競技会	西京極総合運動公園
④	50m62	土江 真央	筑波大	8.28	第84回近畿選手権	皇子山総合運動公園
⑤	50m18	青柳 栞	大体大浪商高	4.24	大阪カーニバル	ヤンマーフィールド長居
⑥	50m03	吉留明夏里	立命大	7.16	第3回大体大競技会	浪商学園
⑦	47m98	福島 梨香	武庫川女大	5.12	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑧	45m38	山口 紗苗	武庫川女大	10.18	関西学生陸上競技種目別選手権	ヤンマーフィールド長居
⑨	44m61	相原 汐里	阪南大高	4.2	高校第3・4地区第1回記録会	ヤンマーフィールド長居
⑩	44m16	渡邊 ユキ	関西大倉高	4.24	大阪カーニバル	ヤンマーフィールド長居

## やり投

世界記録 72m28 Barbora ŠPOTÁKOVÁ (C Z E) 2008  
 日本記録 63m80 海老原 有 希 (スズキ浜松AC) 2015

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲60m86	宮下 梨沙	薫英女学院教員	9.24	第64回全日本実業団対抗選手権	ヤンマースタジアム長居
②	56m79	滝川 寛子	東大阪大	6.12	日本学生陸上競技個人選手権	平塚競技場
③	56m57	佐藤 友佳	東大阪市陸協	4.2	第1回強化・普及記録会	鴻ノ池
④	55m53	岡林 つぐみ	大阪高	10.9	第71回国民体育大会	北上
⑤	53m36	的場 葉瑠香	大阪ガス近畿	5.22	第60回関西実業団選手権	ヤンマースタジアム長居
⑥	50m28	小山 あかね	大阪成蹊大	11.6	第6回奈良市陸協記録会	檀原公苑
⑦	49m82	神代 結	阪大	7.3	第27回全国七大学対校女子競技会	大井ふ頭中央海浜公園
⑧	49m74	本岡 那葉	大體大	5.13	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑨	49m27	柳沢 美樹	立命大	8.6	第4回中京大土曜競技会	中京大梅村
⑩	48m25	山内 愛	大阪成蹊大	11.6	第6回奈良市陸協記録会	檀原公苑

## 七種競技

世界記録 7291点 Jackie JOYNER-KERSEE (U S A) 1988  
 日本記録 5962点 中田 有 紀 (さかえクリニック) 2004

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	競技場所
①	▲5361点	シュレストマヤ	東大阪大敬愛高	6.11	第32回日本ジュニア選手権混成競技	長野市営
②	5131点	川口 真弥	大塚高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
③	4837点	平元 香葉	天理大	11.5	第1回混成競技会	浪商学園
④	4808点	泉谷 莉子	武庫川女大	10.21	第38回関西学生混成選手権	ヤンマーフィールド長居
⑤	4803点	萩原 美帆	京教大	5.15	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居
⑥	4793点	水谷 佳歩	大塚高	11.6	大阪高校地区別秋季大会(3・4地区)	ヤンマーフィールド長居
⑦	4760点	山岡 未与	東大阪大	8.5	第1回関西学連競技会	万博記念競技場
⑧	4697点	山田 紗和子	東大阪大敬愛高	8.1	第69回全国高校対校選手権	岡山県総合グラウンド
⑨	4419点	峰山 咲希	京教大	7.10	第84回大阪選手権	ヤンマースタジアム長居
⑩	4407点	山口 みなみ	東大阪大	5.15	第93回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居