

競 技 注 意 事 項

1 招集について

- (1) 招集場所……ヤマースタジアム長居メインスタンド下 室内練習場
- (2) 招集時刻……競技開始時刻の30分前に開始し、20分前に完了する。
- (3) 腰ナンバーカード……招集場所にて2枚貸与するので、競技役員の指示に従うこと。
発信機付は左腰に、もう1枚は右腰に安全ピンで付けること。
- (4) 別ナンバーカード……招集場所にて2枚貸与するので、競技役員の指示に従うこと。
胸と背に安全ピンで付けること。

2 競技について

- (1) フィニッシュは3レーンより外側とする。
- (2) 10000mは、39分00秒、男子5000mは19分00秒、女子5000mは24分00秒、男女3000mは14分00秒経過後は、次の周回に入らない。
- (3) 2段階スタートで行う。

3 その他

- (1) 更衣室は準備しているが、更衣した荷物等は各自が責任をもって管理すること。
盗難が発生しているので、特に注意すること。
- (2) 競技中の傷害事故については、応急の処置はするが以降の責任は負わない。
- (3) スタンドは使用できない。グラウンドも指定された場所（第2コーナーから第3コーナー付近）で応援はできる。
- (4) 記録掲示は、ロビーで行う。
- (5) ごみは、ペットボトル・空き缶、ビンと可燃物に分別し、ごみ袋に入れて正面ロビー（エントランス）の指定された場所へ置くこと。