

大阪陸協 2024年度 第2回小中合同練習会について

冬期練習の真っ最中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。

下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしく願いいたします。なお今回は、選手のみ参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

主催 大阪陸上競技協会
主管 大阪中学校体育連盟 陸上競技部
期日 2025年1月11日(土) 12:30 集合・受付 13:00 練習開始
場所 万博記念競技場
指導者 総務 大阪中体連陸上競技部 副委員長 市来 浩幸
普及部長 増田 行敏
大阪陸上競技協会 理事 普及部 吉田 勝志
コーチ 短距離 合田 誠、佐々木 悠
中長距離 上田 敦也、吉井 敦
ハードル 奥村 春花
走高跳 藤井 正道
走幅跳 池戸 智
砲丸投 町田 博基
円盤投 中田 慎慈
他、強化コーチおよび普及部員

参加資格 ◎中学生

| | 短距離 | 中長距離 | ハードル | 走高跳 | 走幅跳 | 砲丸投 | 円盤投 |
|----|----------------------------|---|--------|-----------------|------|------------|-------------|
| 男子 | 100m=12" 30 200m=25" 30 | 800m=2' 20 1500m=4' 50 3000m=10' 20 | 17" 80 | 1m55 1年=1m45 | 5m30 | 8m00 程度 | 20m00 程度 |
| 女子 | 100m=13" 70 200m=28" 10 | 800m=2' 38 1500m=5' 30 | 16" 90 | 1m40 1年=1m30 | 4m40 | 8m00 程度 | 15m00 程度 |

◎小学生

男子：100m=14秒74、走幅跳=4m20

女子：100m=15秒04、走幅跳=3m80

参加申込 ホームページあるいは右のコードより申込フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。なお自動的に回答内容のメールが返信されますので、そのメールをもって受付完了とします。

※切日 2024年12月24日(火)



※お問い合わせは、強化委員会普及部 増田行敏

masuda.kammuri@gmail.com または 高槻市立冠中学校 072-676-2567 まで