

◁大阪ロードレース▷

1. 日時・会場

12月7日(土) 会場：ヤンマーフィールド長居・周回コース

競技開始 男女30km 10:00

男女10km 13:30

2. 種目

性別	種目
男子	30km・10km
女子	30km・10km

3. 参加資格

〈男子〉

(1) 日本陸上競技連盟登録者

(2) 30km (中学生・高校生は除く)

2018年1月1日以降に次の記録を有する者

① マラソン 2時間45分以内 ② 30km 1時間55分以内

③ ハーフマラソン 1時間16分以内 ④ 20km 1時間12分以内

⑤ 10000m 35分以内 ⑥ その他 大阪陸上競技協会が出場を認めた者

(3) 10km (中学生は除く)

50分以内で完走できる者

〈女子〉

(1) 日本陸上競技連盟登録者

(2) 30km (満19歳(2020年1月31日現在)以上の女性)

2018年1月1日以降に次の記録を有する者

① マラソン 3時間45分以内 ② 30km 2時間35分以内

③ ハーフマラソン 1時間45分以内 ④ 20km 1時間35分以内

⑤ 10000m 40分以内 ⑥ その他 大阪陸上競技協会が出場を認めた者

(3) 10km (中学生は除く)

60分以内で完走できる者

4. 参加料

(1) 30km

大阪陸協登録者 4,000円

他府県登録者 6,000円

(2) 10km

大阪陸協登録者 2,500円

他府県登録者 3,500円

5. 申込方法

(1) WEBでの申し込みについては、(他府県の方及び学連登録の方は利用できません)大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2) E-mailによる申し込み

① 大阪陸協ホームページより

・大会専用申込用ファイル(o-road_19.xls) (excelのファイル)をダウンロードして必要事項を入力のうえ、下記アドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

・事務局が申込を受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。
返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

② 参加料は申し込みと同時に、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。

(3) 郵送・持参による申し込み

① 大会専用申込書（大阪陸協ホームページから専用申込書ファイル（o-road_19.xls）（excel）をダウンロードまたは陸協に設置）に必要事項を記入すること。

② 参加料は申込締切日までに、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。尚、郵送の場合には必ず現金書留を利用し、**普通郵便に現金を入れて送付しないこと。**

③ 郵送の場合、封筒の表に「大阪ロードレース」と朱書きしておくこと。

(4) **申込受付期間 11月12日(火)～11月16日(土)**

平日は10時～16時30分。（但し、13時から14時は休憩時間となります）

土曜は10時～13時。日曜・月曜・祝日は休み。

6. 表彰

(1) 30km

男子の部は1～3位、女子の部は1～8位を表彰する。

完走者には記録証を発行する。

(2) 10km

男子の部、女子の部ともに1～3位を表彰する。

7. その他

(1) 各自で必ず健康診断を受けておくこと。

(2) 「ナンバーカード」は、主催者で用意する。

(3) 30kmの部については、競技は2時間35分で終了する。

また、周回コースの最後の1周を2時間15分までに通過しない場合も競技を中止する。

(4) 10kmの部については、周回コースの最後の1周を42分までに通過しない場合は競技を中止する。