

## 競技注意事項

1. 本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則・本大会申し合わせ事項により行う。  
2020年12月より改定されたWAのシューズ規則が適用され、靴底の厚さは20mm以下（ただし800m以上のトラック種目と三段跳は25mm）とし、一次招集時にスパイクチェックと同様にシューズ計測を行う。特に投てき種目のアップシューズでの出場には気を付けること。20mmを超えるものは使用できない。

靴底の厚さに関する規定(TR5.13.3) 表

種 目	靴底最大の厚さ TR5.5、 TR5.13.3	要 件 ・ 備 考
フィールド競技（除：三段跳）	20mm	投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは40mm)
競技場内で行う競歩	40mm	
道路競技(競走・競歩)	40mm	

### 2. 更衣について

競技者の更衣用として、更衣室を男女別に開放する。  
更衣室の使用は1度に6～10名以内（入口に掲示）とし、使用時間は1人5分以内とする。  
更衣室内ではマスクを着用し、会話はしないこと。  
シャワー室の使用は禁止する。  
更衣のみに使用し、更衣した荷物を置かないこと。また清潔に使用すること。

### 3. 練習について

- ① トラック種目の練習はヤンマーフィールド長居とする。（雨天時はヤンマースタジアム長居のバックスタンド下室内練習場を使用してもよい。ハードルは設置しない。）
- ② ヤンマーフィールド長居は、投てき種目の競技が始まると練習場所を制限する。
- ③ 投てき種目の練習は危険をとまなうので、各種目とも競技開始前に競技役員の指示により、投てき場内で行うこと。
- ④ ヤンマーフィールド長居は16日（金）は投てき競技終了時、17日（土）・18日（日）は17:00で閉門する。

### 4. 招集について

- ① 今回は、競技開始2時間前～1時間前に「体調管理チェックシート&一次コール用紙」を提出し、アスリートビブス、スパイク及びシューズの確認を受けることで一次招集完了とし、二次招集は現地招集とする。（棒高跳は競技開始80分前までに一次招集を完了すること）  
現地招集時間は下記のとおりとする。

	二次招集【現地 招集開始時間】	招集完了時間
トラック競技	競技開始の15分前	競技開始の10分前
フィールド競技	競技開始の50分前	競技開始の40分前
棒高跳	競技開始の70分前	競技開始の60分前
混成競技	第1種目を除いては、審判の指示による	

- ② 競技が2日間にまたがる場合は、2日目も①と同様に一次招集を完了すること。（混成競技の2日目も同様）
- ③ 現地招集時刻に遅れた競技者は欠場したものとして処理する。
- ④ 競技者は、スタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- ⑤ トラック種目出場者は現地に置いてあるシール式の腰番号カードを各自受け取り、右腰に貼り付け、アスリートビブスの点検を受けること。（4×400mRの第2、第3走者も）
- ⑥ リレー競技に出場するチームは、各ラウンド第1組の現地招集時刻の1時間前までにオーダー用紙を競技者係に提出すること。（用紙は競技者係にあるものを使用する）
- ⑦ 混成競技の招集は両日とも第1種目を除き全て現地招集とする。
- ⑧ 受付後に欠場することになった競技者は欠場届を競技開始60分前までに競技者係へ提出すること。（用紙は競技者係にあるものを使用する）

## 5. 競技について

- ① 投てき競技はすべてヤンマーフィールド長居で行う。
- ② 競技用具はポール以外原則として競技場備え付けのものを使用する。但し、競技者は競技の前に検査を受けて承認され、かつ全競技者が使用できる場合は自分の用具の使用ができる。（検査は競技開始2時間前から1時間前までに検査を受けること（ヤンマースタジアム長居用器具庫）とする）

- ③ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

走 高 跳（1位決定のバーの上げ下げは2cm）

男 子	練180 185-190-195-200 以後3cmずつ
女 子	練150 155-160 以後3cmずつ
混成男子	155-160-165-170-175 以後3cmずつ
混成女子	130-135-140-145-150 以後3cmずつ

棒 高 跳（1位決定のバーの上げ下げは5cm）

男 子	練 任意の高さ 380-400-420-440-450 以後10cmずつ
女 子	練 任意の高さ 250-270-290-310 以後10cmずつ
混成男子	280-300-320-340 以後10cmずつ

- ④ 男 5000m はグループスタートで行う。
- ⑤ 男 5000m と男女 5000mW は別ナンバーカードを使用する。別ナンバーカードは、アスリートビブスのチェックを受け一次招集完了後に競技者係で受け取ること。
- ⑧ 跳躍競技は、2ピットで実施する種目もある。2ピットで実施する場合、A組をAピットB組をBピットで行う。
- ⑨ 三段跳の踏み切板の位置は男子が砂場から13m、女子が10mとする
- ⑩ 女子4×100mRは、予選・決勝ともに日本代表チームが9レーンでオープン参加予定。

## 6. その他の注意

- ① 決勝競技で3位までに入賞した競技者は、表彰係まで賞状とメダルを受け取りにくること。
- ② トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らず、サイド、バックスタンド側の通路を通って、出発点に帰ること。
- ③ 全ての競技者は、競技終了後手洗い場所で手洗い・消毒を行ってから退場すること。
- ④ トラック走路及びフィールドの助走路はすべて全天候舗装のためスパイクの長さは9mm以内のピンとする。（走高跳とやり投は12mm以内）
- ⑤ 6位までに入賞した者は近畿選手権大会の申込みを完了すること。辞退の場合も申し出ること。
- ⑥ 通信機器（携帯電話等）を、トラックまたはフィールド内に持込んではならない。
- ⑦ 競技場内外での、場所取りは全て禁止とする。
- ⑧ スタンドの使用は、当日朝に「体温チェック」と「体調管理チェックシート」を提出した者のみとし、メインスタンドのみとする。サイドスタンドの使用はコーチ席のみとする。使用時は各自ソーシャルディスタンスを確保すること。なお、スタンドへの入場は、正面入口から入り、メインホールエレベーター横の階段を利用する。退場はメインホールサイドの小扉

からとする。

- ⑨ 横断幕の設置はすべて禁止する。
- ⑩ 当日はゴミ箱を撤去しているので、ゴミは競技者が全て持ち帰ること。
- ⑪ 記録は、電光掲示及びHPで確認すること。準決勝・決勝進出者のスタートリストのみ、マラソングートに掲示する。
- ⑫ 棒高跳のポールについては、各自の責任で輸送すること。
- ⑬ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（200円）するので、各自で作成すること。
- ⑭ 投てき競技や棒高跳の滑り止めについては、主催者は準備をしないので、個人で持参すること。また、感染症予防のため個人持ちの用具の貸し借りは禁じます。

#### 7. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故について、応急処置の他一切の責任を負わないので、各自傷害保険等に加入しておくこと。
- ② 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

第89回大阪陸上競技選手権大会 競技日程

期日：2021年7月16日(金)～18日(日) 場所：ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居

7月16日(金)

トラック競技

開門時間 14:00

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	現地招集時刻	
							開始	完了
16:00	女子	選手権	400m	39	予選	5-4+4	15:45	15:50
16:20	男子	選手権	400m	53	予選	6-3+6	16:05	16:10
16:45	女子	選手権	1500m	24	予選	2-4+4	16:30	16:35
17:00	男子	選手権	1500m	39	予選	3-3+3	16:45	16:50
17:25	女子	選手権	4×100mR	28	予選	4-1+4	17:10	17:15
17:40	男子	選手権	4×100mR	32	予選	4-1+4	17:25	17:30
18:10	女子	選手権	400m		準決勝	3-2+2	17:55	18:00
18:30	男子	選手権	400m		準決勝	3-2+2	18:15	18:20

競技終了予定時刻

18:50

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
16:00	女子	選手権	ハンマー投	14	決勝	15:10	15:20
17:45	男子	選手権	ハンマー投	10	決勝	16:55	17:05

7月17日(土)

トラック競技

開門時間 7:30

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	現地招集時刻	
							開始	完了
9:30	女子	選手権	七種 100mH	6		1	9:15	9:20
9:40	男子	選手権	十種 100m	4		1	9:25	9:30
9:50	女子	選手権	5000mW	10	決勝	1	9:35	9:40
10:25	女子	選手権	100m	46	予選	6-3+6	10:10	10:15
	女子	高中ホーフン	100m	11	予選	2-3+2	10:10	10:15
10:50	男子	選手権	100m	53	予選	6-3+6	10:35	10:40
11:15	女子	選手権	1500m		決勝		11:00	11:05
11:25	男子	選手権	1500m		決勝		11:10	11:15
11:40	女子	選手権	400mH	36	予選	4-1+4	11:25	11:30
12:00	男子	選手権	400mH	28	予選	4-1+4	11:45	11:50
12:25	女子	選手権	100m		準決勝	3-2+2	12:10	12:15
12:40	男子	選手権	100m		準決勝	3-2+2	12:25	12:30
12:55	女子	選手権	800m	28	予選	4-3+4	12:40	12:45
13:25	男子	選手権	800m	57	予選	7-3+3	13:10	13:15
13:55	女子	選手権	3000mSC	9	決勝	1	13:40	13:45
14:10	男子	選手権	3000mSC	6	決勝	1	13:55	14:00
14:25	女子	高中ホーフン	100m		決勝		14:10	14:15
14:30	女子	選手権	100m		決勝		14:15	14:20
14:35	男子	高中ホーフン	100m	9	決勝	1	14:20	14:25
14:40	男子	選手権	100m		決勝		14:25	14:30
14:50	女子	選手権	400m		決勝		14:35	14:40
14:55	男子	選手権	400m		決勝		14:40	14:45
15:05	男子	選手権	5000mW	13	決勝	1	14:50	14:55
15:35	女子	選手権	4×100mR		決勝		15:20	15:25
15:40	男子	選手権	4×100mR		決勝		15:25	15:30
15:50	女子	選手権	七種 200m	6		1	15:35	15:40
16:00	男子	選手権	十種 400m	4		1	15:45	15:50
16:10	女子	選手権	4×400mR	20	予選	3-2+2	15:55	16:00
16:30	男子	選手権	4×400mR	28	予選	4-1+4	16:15	16:20

競技終了予定時刻

16:50

跳躍競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
10:30	男子	選手権	棒高跳	11	決勝	9:20	9:30
10:30	男子	選手権	十種 走幅跳	4			
11:30	女子	選手権	七種 走高跳	6			
12:00	女子	選手権	走幅跳	24	決勝	11:10	11:20
14:00	男子	選手権	十種 走高跳	4			
14:45	男子	選手権	走幅跳	19	決勝	13:55	14:05

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
10:00	女子	選手権	砲丸投	11	決勝	9:10	9:20
10:00	男子	選手権	やり投	11	決勝	9:10	9:20
12:30	男子	選手権	円盤投	13	決勝	11:40	11:50
12:30	男子	選手権	十種 砲丸投	4			
14:00	女子	選手権	七種 砲丸投	6			
15:00	女子	選手権	円盤投	9	決勝	14:10	14:20

7月18日(日)

トラック競技

開門時間 7:30

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	現地招集時刻	
							開始	完了
9:30	男子	選手権	十種 110mH	4		1	9:15	9:20
9:40	男子	選手権	110mH	33	予選	4-3+4	9:25	9:30
10:00	男子	高中ホープ	110mJH	15	予選	2-3+2	9:45	9:50
10:15	女子	選手権	100mH	36	予選	4-3+4	10:00	10:05
10:35	女子	高中ホープ	100mYH	10	予選	2-3+2	10:20	10:25
10:50	女子	選手権	200m	43	予選	5-4+4	10:35	10:40
11:05	男子	選手権	200m	48	予選	6-3+6	10:50	10:55
11:30	女子	選手権	100mH		準決勝	2-3+2	11:15	11:20
11:45	男子	選手権	110mH		準決勝	2-3+2	11:30	11:35
12:00	功労者等 表彰式							
12:30	女子	選手権	800m		準決勝	2-3+2	12:15	12:20
12:40	男子	選手権	800m		準決勝	3-2+2	12:25	12:30
13:00	女子	選手権	200m		準決勝	3-2+2	12:45	12:50
13:10	男子	選手権	200m		準決勝	3-2+2	12:55	13:00
13:30	女子	高中ホープ	100mYH		決勝		13:15	13:20
13:40	女子	選手権	100mH		決勝		13:25	13:30
13:50	男子	高中ホープ	110mJH		決勝		13:35	13:40
14:00	男子	選手権	110mH		決勝		13:45	13:50
14:10	男子	高中ホープ	3000m	4	決勝	1	13:55	14:00
14:25	女子	高中ホープ	3000m	3	決勝	1	14:10	14:15
14:40	女子	選手権	400mH		決勝		14:25	14:30
14:50	男子	選手権	400mH		決勝		14:35	14:40
15:00	女子	選手権	200m		決勝		14:45	14:50
15:05	男子	選手権	200m		決勝		14:50	14:55
15:15	女子	選手権	800m		決勝		15:00	15:05
15:25	男子	選手権	800m		決勝		15:10	15:15
15:35	女子	選手権	七種 800m	6		1	15:20	15:25
15:45	男子	選手権	5000m	38	決勝	1	15:30	15:35
16:05	女子	選手権	5000m	5	決勝	1	15:50	15:55
16:30	男子	選手権	十種 1500m	4		1	16:15	16:20
16:40	女子	選手権	4×400mR		決勝		16:25	16:30
	男子	選手権	4×400mR		決勝		16:25	16:30

競技終了予定時刻

16:50

跳躍競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
9:30	女子	選手権	七種 走幅跳	6		8:40	8:50
10:00	男子	選手権	走高跳	15	決勝	9:10	9:20
10:00	女子	選手権	棒高跳	13	決勝	8:50	9:00
11:00	男子	選手権	三段跳	AB23	決勝	10:10	10:20
13:00	男子	選手権	十種 棒高跳	4			
14:00	女子	選手権	走高跳	21	決勝	13:10	13:20
14:00	女子	選手権	三段跳	AB21	決勝	13:10	13:20

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		現地招集時刻	
						開始	完了
9:30	男子	選手権	砲丸投	11	決勝	8:40	8:50
	男子	高中ホープ	砲丸投	2	決勝	8:40	8:50
	女子	高中ホープ	砲丸投	2	決勝	8:40	8:50
9:30	女子	選手権	やり投	10	決勝	8:40	8:50
11:00	男子	選手権	十種 円盤投	4			
13:00	女子	選手権	七種 やり投	6			
15:00	男子	選手権	十種 やり投	4			

