

<大阪陸協長距離第1回記録会・大阪選手権10000m>

1. 日時・会場

12月2日(土)9:30競技開始(開門8:00)

会場:ヤンマースタジアム長居

2. 種目

性別	種目
男子	3000m・5000m・ 10000m・大阪選手権10000m
女子	3000m・5000m・ 大阪選手権10000m

(注)中学生は、男子女子とも3000mに参加できる。

3. 参加資格及び制限

(1)2023年度登録者であること。

(2)参加者は下記時間以内で完走できる者とする。ただし大阪選手権10000mについては(3)を参照。

〈男子〉5000m…20分、10000m…40分 〈女子〉5000m…25分

(3)大阪選手権10000m、参加資格については大阪選手権に準ずる。

参加標準記録 男子：大阪登録及びふるさと登録、他府県登録ともに 30分30秒00(10kmロード含む)

女子：大阪登録及びふるさと登録、他府県登録ともに 36分00秒00(10kmロード含む)

4. 参加料

記録会：一般1,100円(他府県2,000円)、高校生800円(他府県2,000円)、中学生600円(他府県1,000円)

大阪選手権10000m 大阪登録及びふるさと登録1,500円(他府県登録3000円)

5. 申込方法(WEB又はE-mailによる申し込みのみになりました)

(1) WEBでの申し込み(他府県の方及び学連登録の方は利用できません)については、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2)E-mailによる申し込み

①大阪陸協ホームページより

・大会申込用ファイル(OAAA_MAIL_Entry.xls)(excelのファイル)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を変更して下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。
返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

②参加料は、2023年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込みにより納めること。

(3)記録順に組み分けを行うので、必ず2022年4月1日以降の自己記録を入力すること。記録が無い場合は参考記録でも良い。(入力のない場合は受け付けない)

(4) 申込受付期間**11月9日(木)～11月14日(火)**

ただし、最終日14日は、確認の都合上13時迄に送付お願いします。

6. その他

(1)各自健康診断を受けておくこと。

(2)スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ピンの本数は「11本」以内とする。

(3)競技場のレースの為、靴底の厚さは最大20mm。ロード用の靴(40mm以下の厚さ)では出場できない。

(4)申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。