

2024年度大阪陸協加入クラブ対抗陸上競技大会

競技日程

2024年9月27日(日曜日)

長居ヤンマーフィールド

トラック競技						(1次招集)	
時刻	種別	種目	人数	組	備考	開始	終了
9:30	A	10000m	17			9:00	9:10
10:20	A	5000m	17	同時 スタート		9:50	10:00
	B	5000m	21				
10:45	C	5000m	34			10:15	10:25
11:10	H	5000m	3	同時 スタート		10:40	10:50
	I	5000m	6				
11:40	G	メドレーリレー	8			11:05	11:20
11:55	H	200m	14	1-2	タイムレース	11:25	11:35
12:10	H	800m	8			11:40	11:50
12:20	I	800m	4			11:50	12:00
12:30	A	400m	28	1-4	タイムレース	12:00	12:10
12:55	A	110mH	8			12:25	12:35
13:05	H	100m	40	1-5	タイムレース	12:35	12:45
13:20	I	100m	6			12:50	13:00
13:25	A	100m	115	1-3	タイムレース	12:55	13:05
13:35				4-6		13:05	13:15
13:45				7-9		13:15	13:25
13:55				10-12		13:25	13:35
14:05				13-15		13:35	13:45
14:15	B	100m	30	1-4	タイムレース	13:45	13:55
14:30	C	100m	17	1-2	タイムレース	14:00	14:10
14:40	D	100m	18	1-2	タイムレース	14:10	14:20
14:50	E	100m	9			14:20	14:30
15:00	F	60m	1			14:30	14:40
15:10	A	1500m	27	1-2	タイムレース	14:40	14:50
15:25	B	1500m	10			14:55	15:05
15:35	C	1500m	12			15:05	15:15
15:45	D	1500m	7			15:15	15:25
15:55	E	1500m	8	同時 スタート		15:25	15:35
	F	1500m	4				
16:10	J	4×100mリレー	4			15:35	15:50
16:15	G	4×100mリレー	5			15:40	15:55

競技終了(予定) 16:20

欠場者数等により本日程を変更することがあります。

競技場の掲示板掲示・アナウンスにご注意ください。

男子はA-F、女子はH-I、または下の年齢種別での出場が可能です。

G 4x100mリレー は年齢制限があります。走者4名の年齢合計が120歳以上となるオーダー編成が必要です。

G メドレーリレーと4×100mリレー(オープン) には年齢制限はありません。

フィールド競技						(1次招集)	
時刻	種別	種目	人数	備考	開始	終了	
10:00	A	走高跳	8		9:20	9:30	
	A	走幅跳	28				
	B	走幅跳	10				
12:30	B	走高跳	2		11:50	12:00	
	C	走高跳	3				
	H	走高跳	4				
	I	走高跳	1				
	C	走幅跳	9				
	H	走幅跳	12				
14:30	I	走幅跳	1		13:50	14:00	
	A	三段跳	11				

投てき競技						(1次招集)			
時刻	種別	種目	人数	備考	開始	終了			
10:00	A	砲丸投	12	7.260kg	9:20	9:30			
	B	砲丸投	7	6.000kg					
11:30	C	砲丸投	4	4.000kg	10:50	11:00			
	D	砲丸投	10	4.000kg					
	E	砲丸投	4	4.000kg					
	F	砲丸投	2	4.000kg					
	H	砲丸投	5	4.000kg					
	I	砲丸投	1	4.000kg					
	A	やり投	16	0.800kg					
	14:00	A	円盤投	7			2.000kg	13:20	13:30
		B	円盤投	13			1.750kg		
H		円盤投	5	1.000kg					

種別区分表

性別	種別	年齢
男子	A	29歳以下 1994/4/2以降生まれ
	B	30歳代 1984/4/2~1994/4/1生
	C	40歳代 1974/4/2~1984/4/1生
	D	50歳代 1964/4/2~1974/4/1生
	E	60歳代 1954/4/2~1964/4/1生
	F	70歳以上 1954/4/1以前生まれ
	G	(リレー) -
女子	H	39歳以下 1984/4/2以降生まれ
	I	40歳以上 1984/4/1以前生まれ