

# 第 6 回 記 録 会 競 技 日 程

3 月 3 0 日 ( 日 )

開 門 7 : 3 0    補 助 員 集 合 8 : 0 0    競 技 役 員 打 ち 合 わ せ 8 : 2 0    ト ラ ッ ク 練 習 8 : 4 0 まで

走					跳				投				
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数	
9:00	女	2000mSC	1	2									
9:15	女	1500m	1~2	33	9:15	男	走幅跳	40	9:30	男女	ハンマー投	6・6	
9:30	男	1500m	1~4	119	10:00	女	走高跳	8	11:30	男女	砲丸投	10・4	
9:55			5~7										
10:20	女	4×100m	1~2	11	12:15	男女	走高跳	20	14:00	男女	やり投	11・9	
10:30	男	4×100m	1~4	30									
10:55	女	400mH	1	4	12:15	男女	走幅跳	19	14:00	男女	やり投	11・9	
11:05	男	400mH	1~2	15									
11:20	女	200m	1~5	35	14:15	男女	三段跳	9・4	14:00	男女	やり投	11・9	
11:30	男	200m	1~7	102									
11:45			8~13										
12:00	女	400m	1~3	22	14:15	男女	三段跳	9・4	14:00	男女	やり投	11・9	
12:10	男	400m	1~11	81									
12:50	女	800m	1~2	25	13:00	男	800m	72	13:30	女	100m	65	
13:00	男	800m	1~3										
13:10	男	800m	4~6	72	13:30	女	100m	65	13:40	女	100m	65	
13:10			4~6										
13:50	男	100m	1~9	276	15:00	女	100mH	12	15:10	女	100mYH	6	
14:05			10~17										
14:20			18~26										
14:35			27~35										
15:00	女	100mH	1~2	12	15:20	男	110mH	5	15:35	女	4×400m	11	
15:10	女	100mYH	1	6	15:50	男	4×400m	1~3	38	16:10	男	4×400m	38
15:20	男	110mH	1	5									
15:35	女	4×400m	1~2	11	16:10	男	4×400m	4~5					

競 技 終 了 1 6 : 3 0

## 競 技 注 意 事 項

1. 招 集 (1) 招集時間(競技開始時刻前の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。)

	トラック	跳躍	投擲	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	60分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	50分前	80分前

- (2) 競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバーカードをつけている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。  
整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。
- (3) 招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第1種目の招集開始までに「多項目同時届」を招集所に提出すること。なお、第1種目は招集を受けなければならないが、提出をした第2種目は代理を立てる必要はない。また、第1種目の招集時に、第2種目のアスリートビブスとスパイクのチェックを必ず受けておくこと。
- (4) リレー競技について  
① オーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。  
② 招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。  
③ 一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。  
④ オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多項目に出場していて、多項目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。
- (5) 止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競 技

- ・フィールド種目はトップ8を行う。
- ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
- ・競技運営に支障のない時間帯は、安全に注意してバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
- ・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
- ・ハードルの練習は、朝の時間帯に限る。※以下はハードル設置案であり、当日の状況によって変更することがある。  
100mH・110mHの練習 → 6レーン女子YH・7レーン女子正規・8レーン男子正規  
400mHの練習 → 3レーン女子・4~5レーン男子
- ・4×100mバトン練習 → コーナーからバックストレートにかけて6~8レーン

3. 応 急 手 当

- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
- ・本部に看護師とトレーナーが待機している。

4. 補 助 員

- ・補助員数 → 参加選手が9名以下は1名、10~19名は2名、20~29名は3名、30名以上は4名以上とする。
- ・補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認しておくこと。

5. 清 掃

- ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
- ・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。

6. そ の 他

- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。