

◎近畿インターハイ練習について

| | ヤンマースタジアム | ヤンマーフィールド |
|----------|-------------|-------------|
| 6月12日(水) | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 |
| 6月13日(木) | 7:45～9:00 | 7:45～17:30 |
| 6月14日(金) | 7:45～9:00 | 7:45～17:30 |
| 6月15日(土) | 7:45～9:00 | 7:45～18:00 |
| 6月16日(日) | 7:45～9:00 | 7:45～16:00 |

※ヤンマーフィールドで投擲競技実施中は、トラックに規制を設ける。
練習会場係の指示に従うこと。

○ヤンマーフィールド長居の練習用具(ハードル・スタプロなど)は当日のトラック競技の最終種目の招集完了時刻をもってすべて撤収します。

○ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居ともに、トラック種目(3000mSCを除く)・跳躍種目の練習ができる。(投擲種目の練習禁止)

○ゴムチューブ・ミニハードル等の使用は禁止する。

○ハードル・スターティングブロックは備え付けの使用のみとする。

○芝生内への立ち入りは禁止する。

【トラック】

○リレーのバトン練習は1→2走及び3→4走は第2コーナー、2→3走は第3コーナーで実施すること。テープ等は必ず取り除くこと。

○ヤンマーフィールド長居バックスタンド後方の練習走路はスプリントのみ。
(ヤンマースタジアム長居→ヤンマーフィールド長居の方向に走ること。)

○ヤンマーフィールド長居で投擲競技が実施されている場合は、**第2～4コーナー**での練習はできない。

○1～2レーンは長距離・競歩のタイムトライアル。

○ジョグはレーン外を使用すること。

☆6月12日(水)

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
 - 3～5 直線からのスプリント
 - 6～7 100mH
 - 8～9 110mH
- バックストレート
 - 4 女子400mH
 - 5 男子400mH
 - 6～9 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)
- 跳躍種目
 - 走高跳
 - 棒高跳 (Aピット 男子 ・ Bピット 女子)
 - 走幅跳 (13時～15時 女子 ・ 15時～17時 男子)

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
 - 3～5 直線からのスプリント
 - 6～7 100mH
 - 8～9 110mH
- バックストレート
 - 3～4 女子400mH
 - 5～6 男子400mH
 - 7～9 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)
- 跳躍種目
 - 走高跳 棒高跳 三段跳 (男子13m・女子10m)

☆6月13日(木)

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
 - 3～9 直線からのスプリント
- バックストレート
 - 3～9 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)
- 跳躍種目
 - 棒高跳 (男子) 走幅跳 (女子)

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
 - 3～5 直線からのスプリント
 - 6～7 100mH
 - 8～9 110mH
- バックストレート
 - 3～4 女子400mH
 - 5～6 男子400mH
 - 7～9 コーナーからのスプリント (バトン練習含む)
- 跳躍種目
 - 走高跳 棒高跳(女子) 走幅跳 三段跳 (女子)

☆6月14日（金）

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
 - 3～7 直線からのスプリント
 - 8～9 110mH
- バックストレート
 - 3～4 女子400mH
 - 5～6 男子400mH
 - 7～9 コーナーからのスプリント（バトン練習含む）
- 跳躍種目
 - 走高跳（女子） 棒高跳（男子） 走幅跳（男子）

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
 - 3～7 直線からのスプリント
 - 8 100mH
 - 9 110mH
- バックストレート
 - 3～4 女子400mH
 - 5～6 男子400mH
 - 7～9 コーナーからのスプリント（バトン練習含む）
- 跳躍種目
 - 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳（男子13m・女子10m）

☆6月15日（土）

【ヤンマースタジアム長居】

- ホームストレート
 - 3～7 直線からのスプリント
 - 8～9 100mH
- バックストレート
 - 3～7 コーナーからのスプリント
 - 8 女子400mH
 - 9 男子400mH
- 跳躍種目
 - 走高跳（男子） 棒高跳（女子） 三段跳（女子）

【ヤンマーフィールド長居】

- ホームストレート
 - 3～7 直線からのスプリント
 - 8 100mH
 - 9 110mH
- バックストレート
 - 3～7 コーナーからのスプリント
 - 8 女子400mH
 - 9 男子400mH
- 跳躍種目
 - 走高跳 三段跳（男子13m・女子10m）

☆6月16日(日)

【ヤンマースタジアム長居】

●ホームストレート

3 直線からのスプリント

4～6 100mH

7～9 110mH

●バックストレート

3～9 コーナーからのスプリント

●跳躍種目

三段跳(メイン 男子2ピット) 走幅跳(バック 混成女子2ピット)

【ヤンマーフィールド長居】

●ホームストレート

3～5 直線からのスプリント

6～7 100mH

8～9 110mH

●バックストレート

3～9 コーナーからのスプリント

●跳躍種目

走幅跳(混成女子) 三段跳(男子)