

令和7年度
大阪府 強化研修練習会 要項
強化育成練習会 開催及び参加について

1. 目的 陸上競技（冬期練習）の効果的なトレーニング方法及びその実践を習得し、今後の技術の向上と共に各校の陸上部員の資質の向上をはかる。
2. 主催 大阪府高等学校体育連盟・公益財団法人：大阪陸上競技協会
主管 大阪府高等学校体育連盟陸上競技専門部
3. 期 日 令和7年12月25日（木）～27日（土）
4. 会 場
「ヤンマースタジアム長居・フィールド長居」
〒546-0034 大阪府大阪市東住吉区長居公園1-1 TEL：06（6691）2500
「大阪府立大塚高校」※26日ハンマー投げのみ
〒580-0011 大阪府松原市西大塚2丁目1005番地 TEL：072（332）7515
「大阪府立佐野高校」※25日ハンマー投げのみ
〒598-0005 大阪府泉佐野市市場東2丁目14-1 TEL：072（462）3825
5. 対象者 大阪高体連陸上競技専門部強化選手
（近畿ユース出場者及び強化標準記録突破者）
各種目のコーチより推薦された選手（強化会議にて選出）
※今年度は、長距離も他のパート同様、同日程で長居で行います。
6. 指導者 大阪高体連陸上競技専門部より推薦された教員及びコーチ
総務 堀 尚（教育C附属）、杉田伊知子（夕陽丘）【3地区 強化主任】
神前 圭輔（泉北）、中尾 友紀（泉大津）【4地区 強化主任】
船津哲史（強化部長）、嶋田祐也（強化副部長）、成瀬竜也（強化副部長）
7. 経 費 参加費 施設使用料200円 保険300円 記念品代 2,500円 合計 3,000 円
8. 集合・受付 12月25日（木）8時30分 ヤンマーフィールド長居（佐野高校）
※パートによっては他の場所で行うこともある。（別途連絡）
9. 解 散 12月27日（土）17時頃 ヤンマーフィールド長居（佐野高校）
※パートによっては他の場所で行うこともある。（別途連絡）
10. 携行品 練習用具・筆記用具・保険証・その他
11. 申し込み方法 別紙の参加申し込み用紙に必要事項を記入の上、下記に送付してください。
※以前に参加・不参加を伺いましたが、改めて参加者全員の記載・申し込みをお願いします。
送付先 〒558-0011 大阪府大阪市住吉区荻田4-1-72
大阪府教育センター附属高等学校 堀 尚 宛 電話06-6692-0006
（不参加の場合も必ず連絡すること）

期限 12月1日（月） 必着

- ◎けがの防止とトレーニングの効果を上げる意味で、充分トレーニングをさせておいてください。
◎顧問の先生方もできましたら練習を見学して頂き、各コーチとの連携を深めてください。
◎投擲選手と棒高跳の選手は、必ず投擲用具及びポールを持参してください。
◎不明な点がありましたら教育センター附属高校の堀または上記スタッフまで、連絡をしてください。
*申込後、参加できなくなった場合は直ちに堀（教育センター附属）まで連絡をしてください。