

# 大阪高校記録

2026年1月1日 現在

## 男子

種目	記録	氏名	所属	日付	大会名	場所
100m	10"11	西岡 尚輝	( 東海大仰星 )	2024/07/29	第77回全国高校選手権	博多の森
200m	20"79	金丸 祐三	( 大阪 )	2005/11/03	第27回西日本カーニバル	鞘ヶ谷
300m	33"27	林 申雅	( 大塚 )	2022/10/09	第77回国民体育大会	カンセキスタジアム
400m	45"47	金丸 祐三	( 大阪 )	2005/09/19	スーパー陸上	横浜国際
800m	1'48"57	久田 朔	( 桜宮 )	2021/07/31	第74回全国高校選手権	福井県営
1500m	3'44"33	田村 幸太	( 関西創価 )	2025/06/28	第93回大阪選手権	Y F 長居
3000m	8'14"48	七枝 直	( 関大北陽 )	2023/06/04	第39回U20日本陸上競技選手権	Y S 長居
5000m (国際)	13'52"18	七枝 直	( 関大北陽 )	2022/10/15	第2回強化長距離記録会	橿原公苑
	13'22"40	A・K・マイナ	( 興国 )	2020/07/08	ホクレンディスタンス深川大会	深川
10000m (国際)	29'09"34	小島 慎也	( 大阪 )	2018/12/15	第7回京産大記録会	京産大
	28'28"93	ンガンガ・ワウエル	( 興國 )	2019/10/05	第273回日体大長距離競技会	日体大健志台
110mH	13"93	小池 綾	( 大塚 )	2021/06/06	布勢スプリント	布勢運動公園
400mH	51"11	山村 貴彦	( 清風 )	1997/10/27	第52回国民体育大会	長居
3000mSC	8'55"53	林 龍正	( 大阪 )	2022/05/28	第75回大阪高校選手権	Y F 長居
5000mW	20'06"87	浜西 諒	( 履正社 )	2018/12/15	第7回中京大学競技会	中京大
10000mW	43'11"74	鈴木 剛史	( 生野 )	1997/09/27	第13回日本ジュニア選手権大会	天童
4×100mR	39"48	林・野崎・青山・西岡	( 東海大仰星 )	2024/06/13	第77回近畿高校選手権	Y S 長居
4×400mR	3'10"31	青野・田中利・田中夏・松宮	( 清風 )	1998/08/05	第51回全国高校選手権	丸亀
走高跳	2m18	江頭 亮	( 大塚 )	2019/07/26	東大阪市7月記録会	花園
		中村 佳吾	( 関大北陽 )	2025/06/21	東大阪市6月記録会	トライスタジアム
棒高跳	5m30	北田 琉偉	( 大塚 )	2022/11/06	3,4地区第4回記録会	Y F 長居
		渡辺 瑛斗	( 大塚 )	2022/11/19	東大阪市11月記録会①	トライスタジアム
走幅跳	7m96	森長 正樹	( 太成 )	1989/11/03	西日本カーニバル	北九州
三段跳	15m82	田中 宏祐	( 摂津 )	2019/09/08	第87回近畿選手権	Y F 長居
砲丸投 (6.0kg)	19m28	アツオビン ジェイソン	( 大阪桐蔭 )	2020/11/03	奈良市陸協記録会	鴻ノ池
砲丸投 (12P)	19m00	井元 幸喜	( 都島工 )	2003/06/06	第56回大阪高校選手権	長居第2
円盤投 (1.75kg)	50m35	檜崎 雅文	( 登美丘 )	2008/10/18	第24回日本ジュニア選手権大会	コカ・コーラウエスト
円盤投 (1.5kg)	56m23	角谷 正義	( 大体大浪商 )	2005/09/17	第38回近畿高校総体	皇子山
ハンマー投 (6.0kg)	66m66	福田 翔大	( 大阪桐蔭 )	2018/10/21	第34回U20日本選手権	瑞穂
やり投	71m47	中村 健太郎	( 清風南海 )	2019/08/18	第66回私学大会	Y F 長居
八種競技	6214点	丸山 優真	( 信太 )	2016/11/12	エブリバディ・デカスロン	ウェーブスタジアム
駅伝 (42.195km) (国際)	2°06'12"	高砂・山口・中村・下野・前田・北崎・川上	( 関大北陽 )	2015/12/20	第66回全国高校駅伝	京都
	2°04'32"	阪本・ムワンギ・平沼・松本・西田・櫻井・東	( 興國 )	2025/12/21	第76回全国高校駅伝	京都
10kmW	41'07	濱西 諒	( 履正社 )	2018/02/18	第29回U20選抜競歩大会	六甲アイランド甲南大学周辺コース

## 女子

種目	記録	氏名	所属	日付	大会名	場所
100m	11"56	青山 華依	( 大阪 )	2021/03/28	日本代表選考トライアル	ひなた宮崎
200m	24"00	佐々木 梓	(東大阪大敬愛)	2016/08/01	第69回全国高校選手権	岡山県総合
400m	53"30	石塚 晴子	(東大阪大敬愛)	2015/07/29	第68回全国高校選手権	紀三井寺公園
800m	1' 59"52	久保 凜	(東大阪大敬愛)	2025/07/05	第109回日本陸上競技選手権	国立
1500m	4' 11"07	久保 凜	(東大阪大敬愛)	2025/06/13	第78回近畿高校選手権	たけびしスタジアム
3000m	8' 58"86	高松 智美ムセンビ	( 薫英女学院 )	2016/08/02	第69回全国高校選手権	岡山県総合
5000m	15' 44"29	松山 祥子	( 薫英女学院 )	2007/12/08	第3回大阪長距離強化記録会	服部緑地
100mH	13"46	田中 佑美	( 関大一 )	2016/07/23	U20世界選手権	ズジスワフ・クシシュコヴィアク
400mH	57"09	石塚 晴子	(東大阪大敬愛)	2015/07/31	第68回全国高校選手権	紀三井寺公園
3000mW	13' 20"61	小田 沙也加	( 桜宮 )	2010/07/30	第63回全国高校対校選手権	沖縄総合
5000mW	23' 01"50	奥野 紗	( 浪速 )	2024/07/29	第77回全国高校選手権	博多の森
10000mW	46' 51"77	奥野 紗	( 浪速 )	2024/08/30	第20回U20世界陸上競技選手権大会	リマ
4×100mR	45"78	本田・酒井・山本・青山	( 大阪 )	2019/06/14	第72回近畿高校選手権	Y S 長居
4×400mR	3' 37"67	戸谷温・川田・戸谷湧・佐々木	(東大阪大敬愛)	2016/08/02	第69回全国高校選手権	岡山県総合
走高跳	1m80	三村 有希	( 太成学院 )	2007/02/11	2007日本ジュニア室内大阪大会	大阪城ホール
棒高跳	4m05	松井 愛果	( 大塚 )	2024/07/31	第77回全国高校選手権	博多の森
走幅跳	6m23	高宮 ひかり	( 大塚 )	2024/06/13	第77回近畿高校選手権	Y S 長居
三段跳	12m92	村山 梢	( 初芝 )	1995/11/03	浜松中日カーニバル	浜松
砲丸投	15m70	郡 菜々佳	(東大阪大敬愛)	2015/10/05	第70回国民体育大会	紀三井寺公園
円盤投	51m25	郡 菜々佳	(東大阪大敬愛)	2016/03/31	第4回奈良県北大和記録会	鴻ノ池
ハンマー投	55m66	門野 紗瑛	(咲くやこの花)	2025/10/26	令和7年度地区別秋季大会	万博記念
やり投	57m31	佐藤 友佳	(東大阪大敬愛)	2010/07/29	第63回全国高校対校選手権	沖縄総合
七種競技	5361点	シュレスタ まや	(東大阪大敬愛)	2016/06/12	第32回日本ジュニア選手権混成競技	長野市営
駅伝 (21.0975km)	1° 07' 03	村井・河村・奥野・田谷・福本	( 薫英女学院 )	2025/12/21	第37回全国高校女子駅伝	京都
3000mSC	10' 06"59	田谷 玲	( 薫英女学院 )	2025/09/27	第40回U20日本選手権	静岡草薙
5kmW	22' 51	下岡 仁美	( 泉陽 )	2020/02/16	日本ジュニア選抜競歩	神戸
10kmW	46' 54"	奥野 紗	( 浪速 )	2024/02/18	第107回日本陸上競技選手権	六甲アイランド甲南大学周辺コース
100m+200m+300m+400mR	2' 12"38	阪口・板垣・崎山・米田	(東大阪大敬愛)	2006/10/22	第24回レディース陸上	広島総合