

2026年度 大阪インターハイ競技日程(案)

開 門 7:30

第1日 5月29日(金)

競技開始 9:30

時 刻	種 目	種別	参加数	組一着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	男子八種100m		18	2	9:00	9:10
9:40	女子1500m	予	50	3-4+3	9:10	9:20
10:05	男子1500m	予	49	3-4+3	9:35	9:45
10:25	女子400m	予	50	6-3+6	9:55	10:05
10:45	男子400m	予	50	6-3+6	10:15	10:25
11:10	女子100mH	予	51	6-3+6	10:40	10:50
11:35	男子110mH	予	48	6-3+6	11:05	11:15
12:05	男子3000mSC	予	50	3-4+3	11:35	11:45
13:00	女子100mH	準		3-2+2	12:30	12:40
13:20	男子110mH	準		3-2+2	12:50	13:00
13:40	女子400m	準		3-2+2	13:10	13:20
13:50	男子400m	準		3-2+2	13:20	13:30
	女子4×100m	予	86	10-2+4		
14:10	1~5組				13:40	13:50
14:30	6~9組				14:00	14:10
	男子4×100m	予	134	15-1+9		
14:50	1~5組				14:20	14:30
15:10	6~10組				14:40	14:50
15:30	11~15組				15:00	15:10
16:30	女子1500m	決			16:00	16:10
16:40	男子1500m	決			16:10	16:20
16:55	女子100mH	決			16:25	16:35
17:05	男子110mH	決			16:35	16:45
17:10	女子400m	決			16:40	16:50
17:15	男子400m	決			16:45	16:55
17:20	男子八種400m			2		
17:40	女子4×100m	準		3-2+2	17:10	17:20
17:50	男子4×100m	準		3-2+2	17:20	17:30
跳 躍 競 技						
10:00	男子走高跳	予	50	1組・2組	9:10	9:20
10:30	女子走幅跳	予	50	1組・2組	9:40	9:50
10:30	女子棒高跳	決	8		9:10	9:20
11:30	男子八種走幅跳					
13:30	男子走高跳	決			12:40	12:50
15:00	女子走幅跳	決			14:10	14:20
投 て き 競 技						
10:00	女子ハンマー投	決	24		9:00	9:10
12:30	男子ハンマー投	決	29		11:30	11:40
14:00	男子八種砲丸投					
15:30	女子やり投	決	44		14:30	14:40

競技終了 18:00

第2日 5月30日(土)

開 門 7:30
 競技開始 9:30

時 刻	種 目	種別	参加数	組一着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	女子七種100mH		14	2	9:00	9:10
9:40	男子八種110mH			2	9:10	9:20
10:00	女子200m	予	52	6-3+6	9:30	9:40
10:20	男子200m	予	51	6-3+6	9:50	10:00
10:45	女子400mH	予	49	6-3+6	10:15	10:25
11:10	男子400mH	予	50	6-3+6	10:40	10:50
11:40	女子200m	準		3-2+2	11:10	11:20
11:55	男子200m	準		3-2+2	11:25	11:35
12:20	男子3000mSC	決			11:50	12:00
12:50	女子400mH	準		3-2+2	12:20	12:30
13:10	男子400mH	準		3-2+2	12:40	12:50
13:35	女子200m	決			13:05	13:15
13:45	男子200m	決			13:15	13:25
13:55	女子800m	予	51	6-3+6	13:25	13:35
14:35	男子800m	予	51	6-3+6	14:05	14:15
15:15	女子4×100m	決			14:45	14:55
15:25	男子4×100m	決			14:55	15:05
15:40	女子400mH	決			15:10	15:20
15:50	男子400mH	決			15:20	15:30
16:05	女子七種200m			2		
16:15	男子八種1500m			1		
	女子4×400m	予	64	8-2+8		
16:35	1~4組				16:05	16:15
16:55	5~8組				16:25	16:35
	男子4×400m	予	64	8-2+8		
17:15	1~4組				16:45	16:55
17:35	5~8組				17:05	17:15
跳 躍 競 技						
9:30	男子走幅跳	予	50	1組・2組	8:40	8:50
10:30	男子棒高跳	決	10		9:10	9:20
11:30	女子七種走高跳					
12:30	男子走幅跳	決		メイン	11:40	11:50
13:30	男子八種走高跳					
15:30	女子三段跳	決	32	バック2ピット	14:40	14:50
投 て き 競 技						
10:00	男子砲丸投	決	50		9:00	9:10
10:40	男子八種やり投					
13:00	男子やり投	決	49		12:00	12:10
14:30	女子七種砲丸投					
16:00	女子円盤投	決	44		15:00	15:10

競技終了 18:00

第3日 5月31日(日)

開 門 7:30
 競技開始 9:30

ト ラ ッ ク 競 技						
時 刻	種 目	種別	参加数	組一着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	女子100m	予	51	6-3+6	9:00	9:10
9:50	男子100m	予	51	6-3+6	9:20	9:30
10:10	女子800m	準		3-2+2	9:40	9:50
10:25	男子800m	準		3-2+2	9:55	10:05
10:40	男子5000mW	決	24		10:10	10:20
11:20	女子4×400m	準		3-2+2	10:50	11:00
11:45	男子4×400m	準		3-2+2	11:15	11:25
12:10	女子100m	準		3-2+2	11:40	11:50
12:20	男子100m	準		3-2+2	11:50	12:00
表彰式(全国IH優勝指導者)						
12:50	女子3000m	決	50		12:20	12:30
13:15	女子800m	決			12:45	12:55
13:25	男子800m	決			12:55	13:05
13:35	男子5000m	決	17		13:05	13:15
14:10	女子100m	決			13:40	13:50
14:20	男子100m	決			13:50	14:00
14:30	女子七種800m			2		
14:40	女子5000mW	決	17		14:10	14:20
15:30	女子4×400m	決			15:00	15:10
15:40	男子4×400m	決			15:10	15:20
跳 躍 競 技						
9:30	女子七種走幅跳			バック	8:40	8:50
10:00	女子走高跳	予	51	1組・2組	9:10	9:20
11:30	男子三段跳	予	51	1組・2組	10:40	10:50
13:00	女子走高跳	決			12:10	12:20
14:00	男子三段跳	決			13:10	13:20
投 て き 競 技						
10:00	男子円盤投	決	51		9:00	9:10
12:00	女子七種やり投					
12:30	女子砲丸投	決	36		11:30	11:40

競技終了 15:45