

## 2026年度 大阪高校総合体育大会競技日程

第1日 8月17日(月)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30~ 開放

トラック 競 技							
時 刻	種 目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 400m	決	32	タイムレース4組	15:30	15:40	
16:15	2女 400m	決	32	タイムレース4組	15:45	15:55	
16:30	1男 400m	決	32	タイムレース4組	16:00	16:10	
16:45	2男 400m	決	32	タイムレース4組	16:15	16:25	
17:05	1女 1500m	決	32	タイムレース2組	16:35	16:45	
	2女 1500m	決	32	タイムレース2組			
17:35	1男 1500m	決	32	タイムレース2組	17:05	17:15	
	2男 1500m	決	32	タイムレース2組			
	女 4×100m	予	64	8-0+8			
18:05					17:35	17:45	
18:20					17:50	18:00	
	男 4×100m	予	64	8-0+8			
18:40					18:10	18:20	
18:55					18:25	18:35	
跳 躍 競 技							
16:00	2男 走幅跳	決	24	メイン2ピット	15:10	15:20	
18:00	1男 走幅跳	決	24	メイン2ピット	17:10	17:20	
投 て き 競 技							
16:00	2男 ハンマー投	決	16		15:00	15:10	
17:20	1男 ハンマー投	決	16		16:20	16:30	
18:40	全女 ハンマー投	決	24	1年12+2年12	17:40	17:50	

競技終了 19:55

第2日 8月18日(火)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30~ 開放

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組-着+ $\alpha$	招集開始	招集完了	
16:00	1女 100m	予	40	5-1+3	15:30	15:40	
16:10	2女 100m	予	40	5-1+3	15:40	15:50	
16:20	1男 100m	予	48	6-1+2	15:50	16:00	
16:35	2男 100m	予	48	6-1+2	16:05	16:15	
17:05	1女 400mH	決	32	タイムレース4組	16:35	16:45	
17:20	2女 400mH	決	32	タイムレース4組	16:50	17:00	
17:45	1男 400mH	決	32	タイムレース4組	17:15	17:25	
18:00	2男 400mH	決	32	タイムレース4組	17:30	17:40	
18:20	1女 100m	決	8		17:50	18:00	
	2女 100m	決	8				
18:25	1男 100m	決	8		17:55	18:05	
	2男 100m	決	8				
18:40	1男 3000m	決	32		18:10	18:20	
18:55	2男 3000m	決	32		18:25	18:35	
19:10	女 4×100m	決	8		18:40	18:50	
19:15	男 4×100m	決	8		18:45	18:55	
跳躍競技							
16:00	2女 走幅跳	決	24	メイン 2ピット	15:10	15:20	
16:40	全男 棒高跳	決	16	1年8+2年8	15:20	15:30	
18:00	1女 走幅跳	決	24	メイン 2ピット	17:10	17:20	
投てき競技							
16:00	2女 円盤投	決	16		15:00	15:10	
16:20	2男 砲丸投	決	16		15:20	15:30	
17:20	1女 円盤投	決	16		16:20	16:30	
17:40	1男 砲丸投	決	16		16:40	16:50	
18:40	2男 円盤投	決	16		17:40	17:50	

競技終了 19:45

第3日 8月19日(水)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30～ 開放

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 200m	予	32	4-1+4	15:30	15:40	
16:10	2女 200m	予	32	4-1+4	15:40	15:50	
16:20	1男 200m	予	48	6-1+2	15:50	16:00	
16:35	2男 200m	予	48	6-1+2	16:05	16:15	
17:00	1女 800m	決	32	タイムレース4組	16:30	16:40	
17:15	2女 800m	決	32	タイムレース4組	16:45	16:55	
17:35	1男 800m	決	32	タイムレース4組	17:05	17:15	
17:50	2男 800m	決	32	タイムレース4組	17:20	17:30	
18:10	1女 200m	決	8		17:40	17:50	
	2女 200m	決	8				
18:15	1男 200m	決	8		17:45	17:55	
	2男 200m	決	8				
18:20	全女 3000mW	決	21	1年10・2年11	17:50	18:00	
18:45	全男 3000mW	決	32	1年16・2年16	18:15	18:25	
	女 4×400m	予	32	4-0+8			
19:10	1~4組				18:40	18:50	
	男 4×400m	予	32	4-0+8			
19:35	1~4組				19:05	19:15	
跳躍競技							
16:00	2女 走高跳	決	24		15:10	15:20	
16:00	2男 三段跳	決	24	メイン12m2ピット	15:10	15:20	
16:40	全女 棒高跳	決	12	1年8+2年8	15:20	15:30	
18:00	1女 走高跳	決	24		17:10	17:20	
18:10	1男 三段跳	決	24	メイン11m2ピット	17:20	17:30	
投てき競技							
16:00	2男 円盤投	決	16		15:00	15:10	
17:20	2女 やり投	決	16		16:20	16:30	
18:40	1女 やり投	決	16		17:40	17:50	

競技終了 19:55

第4日 8月20日(木)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30~ 開放

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 100mYH	予	32	4-1+4	15:30	15:40	
16:15	2女 100mYH	予	32	4-1+4	15:45	15:55	
16:35	1男 110mJH	予	32	4-1+4	16:05	16:15	
16:50	2男 110mJH	予	32	4-1+4	16:20	16:30	
17:10	1男 3000mSC	決	32		16:40	16:50	
17:25	2男 3000mSC	決	32		16:55	17:05	
18:00	1女 100mYH	決	8		17:30	17:40	
	2女 100mYH	決	8				
18:15	1男 110mJH	決	8		17:45	17:55	
	2男 110mJH	決	8				
18:30	1女 3000m	決	32		18:00	18:10	
18:45	2女 3000m	決	32		18:15	18:25	
19:10	女 4×400m	決	8		18:40	18:50	
19:20	男 4×400m	決	8		18:50	19:00	
跳躍競技							
16:00	2男 走高跳	決	24		15:10	15:20	
16:00	2女 三段跳	決	23	メイン10m2ピット	15:10	15:20	
18:00	1男 走高跳	決	24		17:10	17:20	
18:00	1女 三段跳	決	19	メイン9m1ピット	17:10	17:20	
投てき競技							
16:00	2男 やり投	決	16		15:00	15:10	
16:00	2女 砲丸投	決	16		15:00	15:10	
17:30	1男 やり投	決	16		16:30	16:40	
17:30	1女 砲丸投	決	16		16:30	16:40	

競技終了 19:30