第５回記録会　競技日程

１１月７日（土）

開門７：３０　　補助員集合８：００　　競技役員打ち合わせ８：２０　　トラック練習８：３０まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:00	女	１５００ｍ	1	20					9:00	男女	ハンマー投	22・14
9:10	男	１５００ｍ	1～3	116								
9:30			4～6		9:30	男	走幅跳	42				
9:55	女	４×１００ｍ	1～3	20	10:00	女	走高跳	12				
10:05	男	４×１００ｍ	1～3	40								
10:15			4～5									
10:30	女	４００ｍH	1	6	10:30	男女	棒高跳	1・3				
10:40	男	４００ｍH	1～2	10								
10:55	女	２００ｍ	1～8	57					12:00	男女	砲丸投	18・12
11:10	男	２００ｍ	1～10	147								
11:30			11～19									
11:50	女	８００ｍ	1～3	34								
12:05	男	８００ｍ	1～6	70	12:15	女	走幅跳	23				
12:35	女	４００ｍ	1～2	11	12:30	男	走高跳	15				
12:40	男	４００ｍ	1～9	65								
13:10	女	１００ｍ	1～7	109								
13:25			8～14									
13:40	男	１００ｍ	1～9	340								
13:55			10～18									
14:10			19～27		14:15	男女	三段跳	8・7	14:15	男女	やり投	32・17
14:25			28～35									
14:40			36～43									
15:00	女	１００ｍH	1～2	11								
15:05	女	１００ｍＹH	1	8								
15:15	男	１１０ｍH	1～2	13								
15:20	男	１１０ｍＪH	1～2	12								
15:30	女	４×４００ｍ	1～2	14								
15:45	男	４×４００ｍ	1～4	56								
16:10			5～7									
競　技　終　了　１６：３０												

競　技　注　意　事　項

１．招　　集　（1）招集時間（競技開始時刻前の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。）

	トラック	跳躍	投擲	棒高跳
開始時刻	３０分前	５０分前	６０分前	９０分前
完了時刻	２０分前	４０分前	５０分前	８０分前

（2）競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装（アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバーカードをつけている状態）になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。
整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。

（3）招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第１種目の招集開始までに「多種目同時届」を招集所に提出すること。なお、第１種目は招集を受けなければならないが、提出をした第２種目は代理を立てる必要はない。また、第１種目の招集時に、第２種目のアスリートビブスとスパイクのチェックを必ず受けておくこと。

（4）リレー競技について
①オーダー用紙は、各ラウンドの第１組目の招集完了時刻の１時間前までに招集所に提出すること。
②招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
③一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
④オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多種目に出場していて、多種目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。

（5）止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

２．競　　技　・フィールド種目はトップ８を行う。***※投擲種目は１地区の競技者のみでトップ８を行う。***
・走高跳のバーの上げ方は、男子は１ｍ５０から、女子は１ｍ２０から各５ｃｍ刻みで上げる。
・棒高跳のバーの上げ方は、現地で決定する。
・競技運営に支障のない時間帯は、安全に注意してバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。

３．競技開始前の練習について　・ハードルの練習は、朝の時間帯に限る。**※以下はハードル設置案であり、当日の状況によって変更することがある。**
１００ｍH・１１０ｍHの練習 → ５レーン女子ユース・６レーン女子正規・７レーン男子ジュニア・８レーン男子正規
４００ｍHの練習 → ３レーン女子・４レーン男子
・４×１００ｍバトン練習 → コーナーからバックストレートにかけて５～８レーン

４．応急手当　・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。

５．補 助 員　・補助員数 → 参加選手が９名以下は１名、１０～１９名は２名、２０～２９名は３名、３０名以上は４名以上とする。
・補助員の連絡は大会当日までにＨＰにアップするので確認しておくこと。他地区の学校に補助員割り当てはしない。

６．清　　掃　・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。各校で使用した場所の周辺の清掃を必ずすること。

７．そ の 他　・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。