大阪高体連　陸上競技部　（2026年～）　強化標準記録　（男子）

種　目	高校1年生			高校2年生		
	陸協A	陸協B	高体連	陸協A	陸協B	高体連
100m	10″70	10″85	11″09	10″55	10″70	10″89
200m	21″70	22″00	22″39	21″30	21″65	21″99
300m	34″20	34″60	35″49	33″70	34″00	34″89
400m	48″80	49″50	50″99	47″70	48″30	49″49
800m	1'54″50	1'56″00	1'59″50	1'52″50	1'54″00	1'57″50
1500m	3'55″00	3'57″00	4'08″00	3'50″00	3'54″00	4'03″00
5000m	14'27″00	14'35″00	15'40″00	14'05″00	14'17″00	15'20″00
110mJH	14″20	14″50	15″40	14″00	14″20	15″00
110mH	14″60	15″15	16″00	14″40	14″70	15″60
300mH	39″00	40″50	41″00	37″30	38″55	39″50
400mH	54″00	55″00	57″00	52″70	53″60	55″50
3000mSC	9'25″00	9'35″00	10'00″00	9'10″00	9'16″00	9'45″00
走高跳	2m03	1m95	1m90	2m07	2m00	1m95
棒高跳	4m70	4m40	4m00	4m85	4m70	4m20
走幅跳	7m20	6m95	6m70	7m35	7m25	6m90
三段跳	14m50	14m00	13m50	14m90	14m50	14m10
砲丸投　6.0kg	14m80	14m00	12m50	15m50	14m80	13m50
円盤投(1.75kg)	43m00	40m00	35m00	47m00	44m00	40m00
ハンマー投 6.0kg	50m00	44m00	40m00	59m00	56m00	50m00
やり投	58m00	54m00	50m00	63m00	59m00	55m00
3000mW	13'30″00	14'30″00	15'00″00	12'30″00	12'45″00	13'30″00
5000mW	22'30″00	24'00″00	26'00″00	21'15″00	22'05″00	24'30″00
八種競技	5000点	4600点	4400点	5400点	5200点	4800点

大阪高体連　陸上競技部　（2026年～）　強化標準記録　（女子）

種　目	高校1年生			高校2年生		
	陸協A	陸協B	高体連	陸協A	陸協B	高体連
100m	12″00	12″25	12″79	11″95	12″15	12″49
200m	24″80	25″20	26″29	24″60	25″00	25″69
300m	40″00	40″50	42″00	39″10	40″00	41″50
400m	56″80	57″80	1'00″99	55″80	56″70	58″99
800m	2'12″00	2'14″50	2'23″00	2'10″50	2'13″50	2'20″00
1500m	4'25″00	4'33″00	4'53″00	4'23″00	4'30″00	4'48″00
3000m	9'28″00	9'35″00	10'32″00	9'18″00	9'28″00	10'22″00
100mYH	13″95	14″20	15″40	13″80	14″05	15″10
100mH	14″00	14″35	15″70	13″90	14″20	15″45
300mH	45″30	46″00	47″00	43″50	44″00	45″50
400mH	1'02″80	1'03″50	1'07″00	1'01″00	1'02″25	1'04″00
2000mSC	7'30″00	8'00″00	8'20″00	7'00″00	7'15″00	7'45″00
走高跳	1m70	1m62	1m55	1m73	1m66	1m60
棒高跳	3m40	3m15	2m80	3m60	3m40	3m00
走幅跳	5m80	5m60	5m30	5m90	5m75	5m50
三段跳	11m80	11m50	10m80	12m20	11m90	11m20
砲丸投　4.0kg	12m50	11m80	10m50	12m80	12m30	11m50
円盤投	38m00	35m00	32m50	41m00	38m00	36m00
ハンマー投 4.0kg	41m50	38m00	33m00	49m00	43m00	38m50
やり投	44m00	41m00	33m00	48m00	44m00	37m00
3000mW	15'00″00	15'30″00	16'30″00	13'45″00	14'15″00	15'30″00
5000mW	25'00″00	26'00″00	28'00″00	23'45″00	24'35″00	26'30″00
七種競技	4500点	4100点	3500点	4800点	4400点	3900点