令和８年度
大阪府　強化研修練習会　要項
強化育成練習会　開催及び参加について

１．目　的　　陸上競技（冬期練習）の効果的なトレーニング方法及びその実践を習得し、
今後の技術の向上と共に各校の陸上部員の資質の向上をはかる。

２．主　催　大阪府高等学校体育連盟・公益財団法人：大阪陸上競技協会
主　管　大阪府高等学校体育連盟陸上競技専門部

３．期　日　　令和８年１２月２０日（日）

４．会　　場
「ヤンマーフィールド長居」
〒546-0034　大阪府大阪市東住吉区長居公園１－１　℡：０６（６６９１）２５００
「大阪府立佐野高校」
〒598-0005 大阪府泉佐野市市場東２丁目１４番１号　℡：０７２（４６２）３８２５

５．対象者　　大阪高体連陸上競技専門部強化選手
（近畿ユース出場者及び強化標準記録突破者）
各種目のコーチより推薦された選手（強化会議にて選出）

６．指導者　　大阪高体連陸上競技専門部より推薦された教員及びコーチ
総務　中尾　友紀（泉大津）　荒木　久徳（佐野）　【４地区　強化主任】
浄閑　智広（淀川清流）　小林　博則（宣真）　【１地区　強化主任】
舩津哲史（強化部長）、嶋田祐也（強化副部長）、成瀬竜也（強化副部長）
井畑　忠規（関大北陽）

７．経　費　　参加費　　施設使用料200円　保険300円　記念品代　2,500円　　合計　　3.000　円

８．集合・受付　　１２月２０日（日）８時００分　　ヤンマーフィールド長居（佐野高校）
※パートによっては他の場所で行うこともある。（別途連絡）

９．解　　散　　１２月２０日（日）１７時頃　　ヤンマーフィールド長居（佐野高校）
※パートによっては他の場所で行うこともある。（別途連絡）

10. 申し込み方法　別紙の参加申し込み用紙に必要事項を記入の上、下記に送付してください。
※以前に参加・不参加を伺いましたが、改めて参加者全員の記載・申し込みをお願いします。
送付先　〒595-0012　　大阪府泉大津市北豊中町１－１－１
大阪府立泉大津高等学校　　中尾　友紀　宛　　電話0725-32-2876
（不参加の場合も必ず連絡すること）

期限　１１　月　２７　日（金）　必着

◎けがの防止とトレーニングの効果を上げる意味で、充分トレーニングをさせておいてください。
◎顧問の先生方もできましたら練習を見学して頂き、各コーチとの連携を深めてください。
◎投擲選手と棒高跳の選手は、必ず投擲用具及びポールを持参してください。
◎不明な点がありましたら泉大津高校の中尾または上記スタッフまで、連絡をしてください。
＊申込後、参加できなくなった場合は直ちに中尾（泉大津）まで連絡をしてください。