	4月26日		6月7日		7月13日		8月8日		9月7日		10月19日		11月8日	
	第2回		第3回		第4回		第5回		第6回		第7回		第8回	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
300m	×	×	○	○	◎	◎	○	○	○	○	×	×	×	×
400m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1500m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3000m	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5000m	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×
100mYH	×	×	○	○	◎	◎	○	○	○	○	×	×	×	×
100mH	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
110mJH	×	×	○	○	◎	◎	○	○	○	○	×	×	×	×
110mH	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
300mH	×	×	○	○	◎	◎	○	○	×	×	×	×	×	×
400mH	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2000mSC	×	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×
3000mSC	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×
4×100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4×400m	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○
走高跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
棒高跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三段跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
砲丸投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
円盤投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ハンマー投	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	○	○	○	○
やり投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	他地区不可				◎ は 他地区可		全種目 他地区からの参加可							

1. 第4回はU18陸上標準突破の機会として他地区も可
2. 3年生の参加が減少する第5回以降は他地区も全種目参加可。
3. フィールド種目のトップ8やチャレンジ8を実施するかどうかは大会当日に判断する。