

競 技 日 程 (参考)

7 : 3 0 開門
8 : 1 5 役員打合せ

| トラック競技 | | | |
|--------|-----------|-----|------|
| 時刻 | 種 目 | 全組数 | 参加人数 |
| 9:20 | 女 100m | | |
| 9:45 | 男 100m | | } |
| 10:05 | 男 100m | | |
| 10:25 | 女 400m | | |
| 10:40 | 男 400m | | } |
| 10:55 | 男 400m | | |
| 11:25 | 女 100mH | | |
| 11:45 | 男 110mH | | |
| 12:00 | 女 800m | | |
| 12:20 | 男 800m | | } |
| 12:35 | 男 800m | | |
| 12:50 | 女 4×100mR | | } |
| 13:05 | 女 4×100mR | | |
| 13:15 | 男 4×100mR | | } |
| 13:30 | 男 4×100mR | | |
| 13:55 | 女 200m | | |
| 14:15 | 男 200m | | } |
| 14:35 | 男 200m | | |
| 14:55 | 女 1500m | | |
| 15:10 | 男 1500m | | |
| 15:40 | 女 4×400mR | | |
| 16:05 | 男 4×400mR | | } |
| 16:35 | 男 4×400mR | | |

| フィールド競技 | | | |
|---------|-----------|--|------|
| 時刻 | 跳 躍 種 目 | | 参加人数 |
| 10:00 | 男 走幅跳 | | |
| 10:00 | 女 走高跳 | | |
| 13:00 | 女 走幅跳 | | |
| 13:00 | 男 走高跳 | | |
| 時刻 | 投 て き 種 目 | | 人数 |
| 10:00 | 男 やり投 | | |
| 11:00 | 女 砲丸投 | | |
| 13:00 | 女 やり投 | | |
| 13:00 | 男 砲丸投 | | |

終了 16:55