

競 技 日 程(参考)

第1日目

7 : 3 0 開門

8 : 1 5 役員打ち合わせ

ト ラ ッ ク 競 技				
時刻	種 目	参加人数	シード ^o	組
9:00	女 七種 ①100mH	10	1	1 ~ 2
9:10	男 八種 ①100m	15	1	1 ~ 2
9:15	女 100m予選	138	1	1 ~ 8
9:35	女 100m予選			9 ~ 16
9:50	男 100m予選	204	2	1 ~ 8
10:10	男 100m予選			9 ~ 16
10:30	男 100m予選			17 ~ 23
10:45	男 1500m	146	1	1 ~ 4
11:10	男 1500m			5 ~ 7
11:40	女 100mH	38	0	1 ~ 5
12:00	男 110mH	33	3	1 ~ 4
12:20	女 400m	58	2	1 ~ 7
12:40	男 400m	129	0	1 ~ 8
13:10	男 400m			9 ~ 15
13:35	女 1500m	66	4	1 ~ 3
14:10	女 七種 ④200m	10	1	1 ~ 2
14:20	男 八種 ④400m	15	1	1 ~ 2
14:35	女 100m決勝	48		1 ~ 6
14:55	男 100m決勝	48		1 ~ 6
15:20	男 3000mSC	38	1	1 ~ 2
16:00	女 4×100mR	50		1 ~ 3
16:15	女 4×100mR			4 ~ 6
16:30	男 4×100mR	61		1 ~ 4
16:45	男 4×100mR			5 ~ 7
フ ィ ー ル ド 競 技				
時刻	跳 躍 種 目	参加人数	シード ^o	組
10:00	女 棒高跳	8	0	
10:00	男 八種 ②走幅跳	15	1	
10:00	女 七種 ②走高跳	10	1	
12:00	女 走幅跳	57	2	1・2
12:00	男 走高跳	20	2	
13:00	男 棒高跳	8	0	
15:00	男 三段跳	36	0	1・2
時刻	投 て き 種 目	参加人数	シード ^o	組
9:10	男 やり投	33	0	
11:30	女 やり投	28	3	
11:45	男 八種 ③砲丸投	15	1	
12:45	女 七種 ③砲丸投	10	1	
13:30	女 ハンマー投	17	0	
15:30	男 ハンマー投	14	2	

終了時間

17:00

第2日目

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

トラック競技				
時刻	種目	参加人数	シード ^o	組
9:00	男 八種 ⑤110mH	15	1	1 ~ 2
9:10	女 5000mW	13	1	1
9:50	男 5000mW	17	0	1
10:30	女 200m予選	100	0	1 ~ 6
10:45	女 200m予選			7 ~ 12
11:00	男 200m予選	185	1	1 ~ 7
11:20	男 200m予選			8 ~ 14
11:35	男 200m予選			15 ~ 21
12:00	女 400mH	21	3	1 ~ 3
12:15	男 400mH	39	1	1 ~ 5
12:40	女 800m	77	1	1 ~ 6
13:05	男 800m	116	1	1 ~ 5
13:25	男 800m			6 ~ 9
13:45	女 200m決勝	48		1 ~ 6
14:00	男 200m決勝	48		1 ~ 6
14:15	男 5000m	80	0	1 ~ 2
14:55	男 5000m			3
15:15	女 3000m	39	3	1 ~ 2
15:45	女 七種 ⑦800m	10	1	1
15:50	男 八種 ⑧1500m	15	1	1
16:00	女 4×400mR	38		1 ~ 3
16:20	女 4×400mR			4 ~ 5
16:30	男 4×400mR	54		1 ~ 3
16:45	男 4×400mR			4 ~ 5
17:00	男 4×400mR			6 ~ 7
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	参加人数	シード ^o	組
10:00	女 七種 ⑤走幅跳	10	1	
10:00	女 走高跳	24	0	
11:30	男 走幅跳	87	1	1・2・3
13:00	男 八種 ⑦走高跳	15	1	
15:00	女 三段跳	24	1	
時刻	投てき種目	参加人数	シード ^o	組
9:30	女 円盤投	21	0	
11:15	男 八種 ⑥やり投	15	1	
12:00	男 砲丸投	29	1	
12:45	女 七種 ⑥やり投	10	1	
14:30	男 円盤投	36	0	
15:00	女 砲丸投	21	1	

終了時間

17:10