

2026年度 大阪高校総合体育大会競技日程

第1日 8月17日(月)

競技場開門 14:00
競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30～ 開放

トラック 競 技							
時 刻	種	目	種別	参加数	組－着＋α	招集開始	招集完了
16:00	1女	400m	決	32	タイムレース4組	15:30	15:40
16:15	2女	400m	決	32	タイムレース4組	15:45	15:55
16:30	1男	400m	決	32	タイムレース4組	16:00	16:10
16:45	2男	400m	決	32	タイムレース4組	16:15	16:25
17:05	1女	1500m	決	32	タイムレース2組	16:35	16:45
	2女	1500m	決	32	タイムレース2組		
17:35	1男	1500m	決	32	タイムレース2組	17:05	17:15
	2男	1500m	決	32	タイムレース2組		
	女	4×100m	予	64	8－0＋8		
18:05		1～4組				17:35	17:45
18:20		5～8組				17:50	18:00
	男	4×100m	予	64	8－0＋8		
18:40		1～4組				18:10	18:20
18:55		5～8組				18:25	18:35
跳 躍 競 技							
16:00	2男	走 幅 跳	決	24	メイン 2ピット	15:10	15:20
18:00	1男	走 幅 跳	決	24	メイン 2ピット	17:10	17:20
投 て き 競 技							
16:00	2男	ハンマー投	決	16		15:00	15:10
17:20	1男	ハンマー投	決	16		16:20	16:30
18:40	全女	ハンマー投	決	20	1年8+2年12	17:40	17:50

競技終了 19:55

第2日 8月18日(火)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30～ 開放

トラック 競 技							
時 刻	種	目	種別	参加数	組－着＋α	招集開始	招集完了
16:00	1女	100m	予	40	5－1＋3	15:30	15:40
16:10	2女	100m	予	40	5－1＋3	15:40	15:50
16:20	1男	100m	予	48	6－1＋2	15:50	16:00
16:35	2男	100m	予	48	6－1＋2	16:05	16:15
17:05	1女	400mH	決	20	タイムレース3組	16:35	16:45
17:20	2女	400mH	決	32	タイムレース4組	16:50	17:00
17:45	1男	400mH	決	32	タイムレース4組	17:15	17:25
18:00	2男	400mH	決	32	タイムレース4組	17:30	17:40
18:20	1女	100m	決	8		17:50	18:00
	2女	100m	決	8			
18:25	1男	100m	決	8		17:55	18:05
	2男	100m	決	8			
18:40	1男	3000m	決	32		18:10	18:20
18:55	2男	3000m	決	32		18:25	18:35
19:10	女	4×100m	決	8		18:40	18:50
19:15	男	4×100m	決	8		18:45	18:55
跳 躍 競 技							
16:00	2女	走 幅 跳	決	24	メイン 2ヒット	15:10	15:20
16:40	全男	棒 高 跳	決	16	1年8＋2年8	15:30	15:40
18:00	1女	走 幅 跳	決	24	メイン 2ヒット	17:10	17:20
投 て き 競 技							
16:00	2女	円 盤 投	決	16		15:00	15:10
16:20	2男	砲 丸 投	決	16		15:20	15:30
17:20	1女	円 盤 投	決	16		16:20	16:30
17:40	1男	砲 丸 投	決	16		16:40	16:50
18:40	2男	円 盤 投	決	16		17:40	17:50

競技終了 19:45

第3日 8月19日(水)

競技場開門 14:00
競技開始時刻 16:00 室内練習場中央側(半分)を14:30～ 開放

トラック競技							
時刻	種目		種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了
16:00	1女	200m	予	40	5-1+3	15:30	15:40
16:10	2女	200m	予	40	5-1+3	15:40	15:50
16:20	1男	200m	予	48	6-1+2	15:50	16:00
16:35	2男	200m	予	48	6-1+2	16:05	16:15
17:00	1女	800m	決	32	タイムレース4組	16:30	16:40
17:15	2女	800m	決	32	タイムレース4組	16:45	16:55
17:35	1男	800m	決	32	タイムレース4組	17:05	17:15
17:50	2男	800m	決	32	タイムレース4組	17:20	17:30
18:10	1女	200m	決	8		17:40	17:50
	2女	200m	決	8			
18:15	1男	200m	決	8		17:45	17:55
	2男	200m	決	8			
18:20	全女	3000mW	決	15	1年6・2年9	17:50	18:00
18:45	全男	3000mW	決	28	1年14・2年14	18:15	18:25
	女	4×400m	予	32	4-0+8		
19:10		1~4組				18:40	18:50
	男	4×400m	予	32	4-0+8		
19:35		1~4組				19:05	19:15
跳躍競技							
16:00	2女	走高跳	決	18		15:10	15:20
16:00	2男	三段跳	決	24	メイン12m2ピット	15:10	15:20
16:40	全女	棒高跳	決	10	1年6+2年4	15:30	15:40
18:00	1女	走高跳	決	20		17:10	17:20
18:10	1男	三段跳	決	24	メイン11m2ピット	17:20	17:30
投てき競技							
16:00	1男	円盤投	決	16		15:00	15:10
17:20	2女	やり投	決	16		16:20	16:30
18:40	1女	やり投	決	16		17:40	17:50

競技終了 19:55

第4日 8月20日(木)

競技場開門 14:00
競技開始時刻 16:00 室内練習場中央側(半分)を14:30~ 開放

トラック競技							
時刻	種	目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了
16:00	1女	100mYH	予	32	4-1+4	15:30	15:40
16:15	2女	100mYH	予	32	4-1+4	15:45	15:55
16:35	1男	110mJH	予	32	4-1+4	16:05	16:15
16:50	2男	110mJH	予	32	4-1+4	16:20	16:30
17:05	1男	3000mSC	決	32	タイムレース2組	16:35	16:45
17:35	2男	3000mSC	決	32	タイムレース2組	17:05	17:15
18:10	1女	100mYH	決	8		17:40	17:50
	2女	100mYH	決	8			
18:20	1男	110mJH	決	8		17:50	18:00
	2男	110mJH	決	8			
18:30	1女	3000m	決	25		18:00	18:10
18:45	2女	3000m	決	30		18:15	18:25
19:10	女	4×400m	決	8		18:40	18:50
19:20	男	4×400m	決	8		18:50	19:00
跳躍競技							
16:00	2男	走高跳	決	24		15:10	15:20
16:00	2女	三段跳	決	19	メイン10m2ピット	15:10	15:20
18:00	1男	走高跳	決	24		17:10	17:20
18:00	1女	三段跳	決	24	メイン9m1ピット	17:10	17:20
投てき競技							
16:00	2男	やり投	決	16		15:00	15:10
16:00	2女	砲丸投	決	15		15:00	15:10
17:30	1男	やり投	決	16		16:30	16:40
17:30	1女	砲丸投	決	15		16:30	16:40

競技終了 19:30