

陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部

部長 村林 隆志

委員長 藤原 智美

第2回 大阪公立高等学校対校陸上競技大会 【個人選手権大会要項】

1. 日時 令和8年8月29日(土)・8月30日(日) ★ナイター開催
2. 場所 ヤンマーフィールド長居
3. 種目
 ≪男子≫個人：100m, 300m, 1500m, 300mH (WA規格0.838m/7台)
 4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投
 オープン：100m, 300m, 1500m, 300mH (WA規格0.838m/7台)
 ≪女子≫個人：100m, 300m, 1500m, 300mH (WA規格0.762m/7台)
 4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投
 オープン：100m, 300m, 1500m, 300mH (WA規格0.762m/7台)
4. 参加制限
 ・1校1種目につき個人2名、オープン種目は人数制限なし。リレーは1校1チーム
 ・1人1種目(オープン種目含む、リレーは除く)
 ・男女300mと男女300mHは組数に限りがあるため、個人・オープンともに下記の参加標準記録を2025年4月1日以降の公認競技会においてクリアした者。(公認記録のみ有効)

《参加標準記録》

男子300m	300m…37秒00(200m…23秒00 400m…52秒00)
男子300mH	110mH…17秒80 110mJH…17秒30 400mH…1分00秒00
女子300m	44秒50(200m…27秒50 400m…1分03秒00)
女子300mH	(100mH…17秒70 100mYH…17秒20 400mH…1分12秒00)

*なお、エントリー締め切り時の申込人数によっては参加制限を越えての追加募集を行う場合がある。エントリー方法は後日連絡する。

5. 参加料 1種目につき個人700円、リレー1000円
6. 申込方法
- 【1・2地区】
 ・7月13日(月)～17日(金)の間に
 大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申し込み
 参加一覧用紙に校長印・顧問印を押印し、8月7日(金)までに淀川清流高校 浄閑、まで郵送(通送)。参加費は各地区の指定ゆうちょ口座へ振り込むこと(振込期日8月7日)。
- 【3・4地区】
 ・7月13日(月)～17日(金)の間に
 大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申し込み
 参加一覧用紙に校長印・顧問印を押印し、8月7日(金)までに一覧表を今宮高校 細江、まで郵送(通送)すること。参加費は8月17日(月)大阪総体時に公立大会総務に納入すること。大阪総体に参加しない学校は大会当日納付とする。

7. 連絡事項
- ・今年度は学校対校は行わない。個人は男女ともに3位までに賞状。男女別に個人エントリー選手より優秀選手賞を選出する（オープンは含まない）。
 - ・競技運営上、一部のフィールド種目ではカットラインをもうける

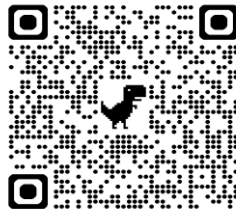
男子やり35m・女子やり20m以下は原則計測しない。

男子走幅跳5m50・女子走幅跳4m以下は原則計測しない。

- ・フィールドの試技は2本（TOP8も2本）とし、競技の制限時間は30秒とする
- ・プログラムは各校で印刷してください。

8. 審判依頼
- ・各校できるだけ2名以上の審判をお願いします。Googleフォームにて、競技役員氏名・希望部署を8月5日（水）までに入力してください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrhibjIAyZz4yHg9vhKumL0z1V1YI2F_JauLXnW1BdEXeSA
[A/viewform](#)



2026年度 公立高校大会競技日程 (案)

第1日 8月29日(土) 競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00 室内練習場中央側(半分)を14:30~開放

ト ラ ッ ク 競 技							
時 刻	種 目	種別	参加数	組 - 着 + α	招集開始	招集完了	
16:00	男子 300mH	タイムレース		3組	15:30	15:40	
16:20	女子 300mH	タイムレース		3組	15:50	16:00	
	男子 100m	タイムレース					
16:40	1~5組	タイムレース			16:10	16:20	
16:50	6~10組	タイムレース			16:20	16:30	
17:00	11~15組	タイムレース			16:30	16:40	
17:10	16~20組	タイムレース			16:40	16:50	
17:20	21~25組	タイムレース			16:50	17:00	
17:30	26~30組	タイムレース			17:00	17:10	
17:40	31~35組	タイムレース			17:10	17:20	
	女子 100m	タイムレース					
17:50	1~5組	タイムレース			17:20	17:30	
18:00	6~10組	タイムレース			17:30	17:40	
18:10	11~15組	タイムレース			17:40	17:50	
18:20	16~20組	タイムレース			17:50	18:00	
跳 躍 競 技							
16:30	女子 走幅跳	決		1・2組	15:50	16:00	
16:30	男子 走高跳	決		2ピット	15:50	16:00	
投 て き 競 技							
16:50	女子 砲丸投	決			16:00	16:10	
17:00	男子 やり投	決			16:10	16:20	

競技終了 18:30

第2日 8月30日(日) 競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

室内練習場中央側(半分)を14:30～開放

ト ラ ッ ク 競 技							
時 刻	種 目	種別	参加数	組 - 着 + α	招集開始	招集完了	
16:00	男子 300m	タイムレース		1～4組	15:30	15:40	
16:10	女子 300m	タイムレース		1～4組	15:40	15:50	
	男子 1500m						
16:55	1～3組	タイムレース			16:25	16:35	
17:15	4～6組	タイムレース			16:45	16:55	
17:35	7～8組	タイムレース			17:05	17:15	
16:55	9～10組	タイムレース			16:25	16:35	
	女子 1500m						
17:15	1～4組	タイムレース		1～4組	16:45	16:55	
17:35	5～8組	タイムレース		5～8組	17:05	17:15	
	女 4×100m						
18:00	1～4組	タイムレース		1～4組	17:30	17:40	
18:00	5～8組	タイムレース		5～8組	17:30	17:40	
	男 4×100m						
18:10	1～4組	タイムレース			17:40	17:50	
18:20	5～8組	タイムレース			17:50	18:00	
18:30	9～12組	タイムレース			18:00	18:10	
跳 躍 競 技							
16:10	男子 走幅跳	決		1・2組	15:30	15:40	
16:30	女子 走高跳	決			15:50	16:00	
投 て き 競 技							
16:20	男子 砲丸投	決			15:30	15:40	
16:30	女子 やり投	決			15:40	15:50	

競技終了 18:45